



Atelier-Imagine

# IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2018.3

## ●今月の注目トピックス●

- 家づくりの豆知識…玄関収納はどれにする？
- いろんなグッズ紹介…アレルシャット 花粉イオンでブロック
- どおでもいい雑学の時間…ぽかぽか陽気
- かんたんレシピ…ベーコンと玉ねぎロール



## わたなべ@イマジンの大きなひと言…

皆様こんにちは、アトリエイマジンのワタナベです。さて、今年は大雪ですね…そして2月の寒波はすごかったですね。今年の水道凍結ですが、知り合いの設備屋さんによると修理が300件位になっているようで、これは20年ぶりだそうです。忘れたころにやってくる寒波。皆さん気を付けましょう。

当社も創立以来初めての経験でした。特に多かったのはエコキュートのお湯が出ないという連絡です。この地域では寒冷地の為配管にヒーターが巻いてあるのですがそれでも凍結するという現象が起きました。この原因はエコキュートに水道の水が入る配管があるのですが、そこに水を止めるバルブがあります。配管はヒーターが巻いてありますが、このバルブが金属の為凍結している状態でした。風の向きや場所によって凍結する場合としない場合があります。そして、当社でも認識が薄かったのですが、最近の給湯器は自動で凍結防止のセンサーが働きます。



ただし、追い炊き機能が付いているお風呂は夜お湯を抜かないで浴槽の中にある循環口より上に水を溜めておくことが必要です。外気温が-4度以下で数日続くような予報の時はお湯を抜かないでおきましょう。

あの寒波の時は本当に除雪も大変でしたし、気温は-11度になるし、会社の玄関が凍って開かなくなるし、そして車の窓を閉め忘れて車内に吹雪が入ってくるし、その窓が凍って開めることできないし…春が待ち遠しいですね。

もうすぐ3月です。卒業シーズンが過ぎると春、桜が咲き乱れることを願って頑張りましょう！



## 家づくりの豆知識。 -玄関収納はどれにする?-

最近では、玄関に大きな収納スペースをつくるのが主流となってきましたが、もしみなさんが家を建てるならばどのような玄関収納にしたいと思いますか!?当然、家の大きさによってその選択肢は異なってきますが、玄関収納にもいくつかの種類があります。

小さいサイズのものから順に、シューズボックス(靴専用設置された収納戸棚タイプ)、シューズクローゼット(天井まである壁面収納タイプ)、シューズウォーク(ウォークインタイプのクローゼットタイプ)と様々です。玄関は「住まいの顔」と言われているくらい、家の第一印象を決める大事なスペースなので、いつもすっきりした気持ちのいい空間に保っておきたいものです。そのためにも、家の広さと相談しつつも、家族全員の靴や傘が出ていたり、趣味のスポーツ用品が出ているようなことは避けたいものです。そのような理由もあって、ここ最近ではシューズクローゼットなどの大きな収納が好まれているようです。そこで今回はシューズクローゼットのメリットを2点ほどお伝えいたします。

### ●来客用と家族用の動線が分けられる

玄関の中に家族用玄関を造り、家族はシューズクローゼットを通過して直接出入りするようにすると、外から帰った靴や荷物・上着をしまってからリビングに行くことができます。そうすることでリビングのイスやソファに上着を置いたままということも少なくなります。

### ●「見せる・見せない」のメリハリがつく

玄関横のシューズクローゼットに生活感のあるものをすべて収納してしまえば、メインの来客用玄関はいつもすっきりと美しく保つことができます。



## 今月のいろいろなグッズ紹介!

### 「アレルシャット 花粉イオンでブロック」

2018年春のスギやヒノキの花粉飛散量は、全国的に2017年春より多くなる見込みなのだそう。「アレルシャット 花粉イオンでブロック」は花粉を強力にブロック! 顔にスプレーすることで、陽イオンポリマー(プラスイオン)が顔全体を覆います。このプラス静電界と空中の微粒子(花粉等)とが反発したり吸着したりすることで、花粉・ハウスダストなどの鼻や目への侵入を防ぎます。メイクの上からや、髪にも使用できますので女性にもおすすめです。

いつ花粉シーズンが始まっても慌てずにすむよう、早めの対策を心がけておきましょう。





## どおでもいゝ雑学の時間。-ぽかぽか陽気-

もう3月ですね。少しずつ暖かくなってきましたね！春になるとぽかぽか陽気で、眠たくなったりすることはありませんか？

さて今回は「仮眠」についてお話します。

お昼ご飯を食べた後に、すご〜く眠たくなりますよね。これにはきちんと理由があって、食べた後に起きる「消化活動」が関係しています。この活動が始まる時に「眠ろう」とするので、これは本能であり自然なことなのです！

仮眠をすると「記憶力の向上」「学習能力の上昇」など、とてもいい効果が得られます。学習能力とは、寝ていても脳は動いているため、脳の中の情報を整理し、いざというときに必要な情報を引き出したりすることです。

また、効果的な睡眠方法によりさらに効果がアップします！

「仮眠時間は15〜20分」「座って寝ること」「眠くなる前に仮眠をとる」この方法で仮眠をとってみてくださいね。

仮眠をしてはいけない時間帯は「夕方以降！」。特に19〜21時は活動的になれる時間のため、ここで寝てしまうと睡眠の質が下がってしまいます。睡眠リズムが乱れ、寝付けなくなりますのでご注意を！

いかがでしたでしょうか。

仮眠をとることで頭をすっきりさせて、健康な身体づくりをしていきましょう！



### -ちょっと心に染みるいい言葉-

『誰かと力を合わせた時、誰かのために何かをしたいと  
思った時に人は変わり、その経験が人を輝かせる。』

～『君が夏を走らせる』瀬尾 まいこ（著）～



何かをやろうとする動機は、人それぞれです。

最初に、その動機の良し悪しを判断することは難しいかもしれません。その後に、どう変わっていくかを眺めてみてやっとなんか、判断できるかもしれません。



**食材・調味料(4人分)**

- パイシート：1枚
- 紫玉ねぎ：1/2個
- ベーコン：4枚
- イタリアンパセリ：1/2袋
- クリームチーズ：50g
- ピザ用とろけるチーズ：50g

パイシートを使ってとっても簡単！  
ランチやスナックにぴったりです。

**作り方**

- ①玉ねぎ、ベーコン、イタリアンパセリはみじん切りにする。
- ②パイシートを広げ、表面にクリームチーズを塗り広げる。その上に、玉ねぎ、ベーコン、とろけるチーズの順で全体に散らしていき、最後にイタリアンパセリを全体に散らす。
- ③海苔巻きを作る要領で、はじから丸めていく。
- ④パイシートを海苔巻き状に丸めたら、1.5cm位の厚さにスライスする。
- ⑤クッキングペーパーを敷いたオーブントレーに並べ、180度に予熱したオーブンで20分焼く。

**★ワンポイント★**

オーブンによって焼き時間に差が出てくる場合があります。  
焼け具合を確認しながら焼き時間は調節してくださいね。



 有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7  
TEL 0235-25-5508 FAX 0235-25-5509  
フリーダイヤル 0120-910-348 URL <http://www.atelier-imagine.jp/>



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジン 0235-25-5508 までご連絡ください。