



みなさんこんにちは！アトリエ イマジンです。

2015年 5月号

5月です！お出かけには最高の季節です！命の芽吹きを感じる新緑、抜けるような青空、さわやかな風、想像するだけでワクワクしてきますね。ゴールデンウィークもお天気に恵まれ、充実したお休みとなった方も多いのではないのでしょうか？それでは今月もはりきっていきましょう！

ワタナベ@イマジンの大きなひと一言・・・

みなさまこんにちは。アトリエ イマジンのワタナベです5月になり月初めは気温が高く初夏を感じましたね。私も外での仕事で一気に日焼けをし、今年初めて皮がむけました・・・お風呂に入るのが辛かったです((+_+))

さて、5月になると完全に雪も解け、田植えが始まり周りが一気に動き出した感じがしますね。我が家でも連休中に田植えをいたしましたよ(*。*)そして、もう一つ多いのはお祭りですね。あちらこちらで豊作を祈願するお祭りがおこなわれておりました。

私も奥さんの実家でお祭りがあり、今年は当家にあたっていたためお祭りに参加してきました。ここの地域では代々神楽が受け継がれております。この神楽の演目は17あるそうできて、前夜祭では33年ぶりの演目で、須佐之男命がヤマタノオロチを退治する物語が披露されておりました。

神楽の内容は「古事記」です。私も今までは興味がありませんでしたが、神社めぐりなどに興味を持ち始めてから読んでみました。とはいっても解説付きの易しい本ですが・・・

すると今まで興味がなかったのがストーリーを知っているため今年は大変楽しく見物することができました(^-^)

私が思うにお祭りは地域コミュニケーションが確立する場だと感じております。今回のこの神楽もそうですが、代々伝えられているものです。おじいちゃんから親へ、親から子へ、そしてまたその子供へ・・・このような行事を大切にしている地域はやはり住民の結束がかたいと感じました。

こんなコミュニケーションを大事にしていきたいですね(^-^)

それでは今月もよろしくお願いたします m(_)_m



家づくりの豆知識。 ～心地よい狭さ～

子供の頃、押入れやロフトのような狭いスペースに入り込んで遊んだ記憶はありますか？小学生低学年程度の体の大きさだと押入れの中段の広さがなんとも心地よく、そこは秘密基地になったり、おままごとでは子供部屋になったり。この感覚は子供のころだけでしょうか？

大人になっても狭くてじっくりくる、程よい狭さがなんだか落ち着く、なぜか居心地が良い場所ってありませんか？

住まいの要望を伺っていると時々「狭くてもいいから書斎が欲しい」や「狭くてもいいから家事コーナーが欲しい」といった意見を聞きます。はたしてこの場合の「狭くてもいいから」の狭さはどの程度を想定しているのでしょうか。



心地よいと感じる広さや空間には個人差があると思います。平面的に同じ広さでも、天井の高さが違うだけで「違う質」の空間になります。窓の開き方やそこからの眺めの違いも開放的と感じるか否かという感覚の違いに影響します。例えば、天井高さを制限されるロフトスペースを書斎とする場合。天窗をつけると、実際の天井の高さは低くても、視界が空へ伸びるので、低さの感覚を低減することができます。



家具などの寸法を測り、知っておくことと同様に「自分サイズの空間を知る」ことも大切なことです。日ごろから「居心地がいい」といった感覚を持ったとき、そのスペースが実際にどんな広さなのか、高さなのかを測ってみるのもいいかも知れませんよ。

知っておきたい家相学・風水学 ～玄関の風水あれこれ⑤～

今回も玄関に関する風水の小ネタをご紹介します！家の顔とも言える玄関は、旺気という良い気が入ってくる場所とされ、風水では最も大切な場所とされています！そんな玄関の風水を位置別でご紹介します。

<玄関が家の西北にある場合>

西北の玄関は、方位的に支障はありません。男性が尻に敷かれる傾向がありますが、女性がしっかりすれば問題なし。そもそも西北は主人を表す方位ですから、家族が日々ご主人を土足で踏みつけている状態なのです。西北の玄関は、大事に扱ってあげましょうね。（笑）

その他ポイントはこちらです。

■アイテム：「白くて丸いもの」を置くと、主人の運がアップ。大出世も期待できるので、必ず置くようにしましょう。（ゴルフボールをいくつかのカゴに入れて置くだけでもOKです。）

この方位の風水インテリアのポイントとしては、とにかく、「風格」を出すこと。全体的に落ち着いた雰囲気にとどめるといいでしょう。

どおでもいい雑学の時間

-カビがいなくなると人類も全滅!?-

お風呂場・お布団・洗濯槽…発見する度に「ハア、またかぁ(T_T)」とため息をついてカビオーラを手に…。人類とカビの戦いに終わりはありません。

「もう！カビなんてこの世からいなくなればいいのに！！」なんて思ったりもしてしまうワケですが、本当にカビがこの世からいなくなったら、実は私達人類も生きていけないんです。

なんだか学校の授業を思い出してしまいましたが、落ち葉や倒木、動物達の排泄物や死骸・・・自然界には有機的なゴミで溢れています。カビ達はこの自然界のゴミを分解し、無機物と水と二酸化炭素にして自然界に戻してくれます。それをまた植物達が次のイノチを育み・・・と、カビ達は自然界のサイクルの中でも非常に重要な仕事をしてきているのです。

私達の食生活にも深く根ざしていますよね。味噌や醤油・酒・ワイン・ビール・パンやチーズ、そして鰹節まで・・・そしてなんとなんと、抗生物質のペニシリンの精製まで、実は私達の食卓と健康は、カビ達によって美味しく守られているワケです。

さっきはいなくなって！なんて言ってゴメンね、カビさん。これからはもっと仲良くしていこうね…とは、中々いきませんよね(笑)家庭内では是非ご遠慮いただきたいところです。

ここでいくつか家庭内からカビを遠ざけるポイントを。

★結露するので家具は壁から少し離して設置。出来れば窓際ではなく間仕切壁側に。

★こまめに換気。掃除機がけ時もカビの胞子が舞うので、とにかく換気を。

★布団は天日干し、もしくは、布団乾燥機にかけてブラッシングで殺菌&処分を。

★洗濯槽も定期的にお掃除。市販のクリーナーや酢・重曹などでニオイもキレイに。

古くなってきたお家の場合は、断熱材や壁の中までカビだらけのことも多々。その場合は、リフォーム・リノベーションをすることで改善できますので、お気軽にご相談くださいね。ではでは。



今月のいろんなグッズ紹介！



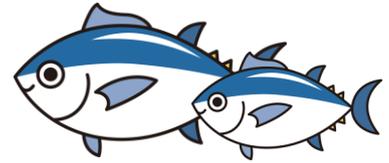
「My Way Fit Bluetooth なわとび」

この『My Way Fit Bluetooth なわとび』は見えない縄をとべる上に、スマホと同期して記録が残せるハイテクなわとびなんです。スペースを気にせず、室内などの狭い場所でもなわとびができます。ちなみに、通常のロープにも切り替え可能なので、普通に縄を飛ぶことも出来ます(笑)

冬についてしまったお肉をそろそろどうにかしないと～…そんな風に思っている方へオススメの商品です^^



今月のレシピ



まぐろのたたき香味野菜のせ

フライパンで簡単に。
とてもさっぱりとしたドレッシングと一緒に、
香味野菜をサラダ感覚でたっぷりいただきます。

食材・調味料（4人分）

まぐろ(サク) 500g

塩 小さじ1/2

酒 大さじ1

ごま油 大さじ1/2

ねぎ 1/2本

きゅうり 1本

糸みつば 1わ

にんじん 1/4本

にんにく 1かけ

しょうが 1かけ

A

だいこん 300g

酢 大さじ2

しょうゆ 大さじ3

サラダ油 大さじ1

作り方

- ① まぐろは塩と酒を絡める。にんにく・しょうがはすりおろす。
- ② フライパンにごま油を強火で熱し、まぐろの表面を30秒くらいずつ焼き、手早く皿などにとり、冷蔵庫で30分程冷やす。
- ③ ねぎ・きゅうり・みつばはザク切りにし、にんじんはせん切りにして冷水に放し、パリッとさせる。
- ④ **A**のだいこんはすりおろし、ザルにあげて水気を切り、他の調味料と混ぜ合わせる。
- ⑤ まぐろを食べやすい厚さに切り、皿に盛る。水気をきった③をのせ、にんにく・しょうがをちらす。**A**のタレをかけていただく。

なんか心にしみるいい言葉

『怒る時には、自分の身長の高さから厳しい態度で言うこと。』

『褒める時には、必ず子どもの視線までしゃがむこと。』～松岡修造～



松岡修造：

日本の元男子プロテニス選手、テニス指導者。現在はスポーツキャスター、タレントとしても活動しています。メッセージ付きの日めくりカレンダーが売上20万部を突破したりと話題にもなりましたね。



ポカポカといいお天気が続き、一年の中で一番過ごしやすい季節がやってきましたね♪



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

TEL 0235-25-5508 FAX 0235-25-5509

フリーダイヤル 0120-910-348

URL <http://www.atelier-imagine.jp/>