



みなさんこんにちは！アトリエ イマジンです。

2015 年 4 月号

いよいよ4月になり、本格的な春の到来です！毎日の生活の中でも、入園、入学、進級、就職、などなど、新しい出会いや新しい環境に巡り会ったりして、なにかとドキドキ、ワクワクの出来事も多いのではないのでしょうか？ そんな今月もはりきっていきましょう！

ワタナベ®イマジンの大きなひと一言・・・

みなさまこんにちは。アトリエ イマジンのワタナベです。4月になり桜も満開になりましたね。もうお花見は行きましたでしょうか？鶴岡公園の桜は満開、会社近くにある赤川河川の桜も綺麗にさいています(*。*)あとは天気もってくれば・・・

さて、私は最近、地域の文化や歴史に縁があるようでさまざまな出会いや経験をさせていただいております。その中でもこちらをご覧ください→→→→

これは「おえ草履」といって旧朝日村の大綱で造られている草履です。今までこれを作っている方が今現在90歳。それを見た若者が感銘を受け作り方を教わり現在草履を編んでいます。

しかも、その若者はすべて県外出身者。現在は鶴岡に住んでおり伝統を守っております。

鼻緒に施してあるのは、庄内刺し子です。私も初めて知りましたが、庄内刺し子は日本三大刺し子に数えられるほどだそうです。とにかくこれが履き心地が良いのです(^ - ^)

何か新しいことを始める、改善していくのに必要なのが「若者、よそ者、馬鹿者」とよく言いますが、まさに伝統が受け継がれていますね。(馬鹿者ではないです・・・)

まだ外履き用はありませんがこれから開発するみたいですよ。それも楽しみです。

もし、ご興味ある方は下記までご連絡してみてくださいね。

日知舎 HIJIRISYA

997-0123 山形県鶴岡市羽黒町市野山猿田97

代表 成瀬正憲 TEL 090-1833-08508

Mail info@hijirisya.jp HP <http://hijirisya.jp>





家づくりの豆知識。～自分に合う浴室空間～

「お風呂」は皆さんにとってどのようなものでしょうか。お風呂は、体の汚れだけでなく心の汚れをも落とす場所、つまり「日常生活で疲れた心身をリセットする場」ではないでしょうか？

今回は「バスルーム」について考えていきたいと思います。



●家の中の配置

あらゆる生活動線を検証しつつ、家の中のどの位置にバスルームを配置するか考えてみましょう。バスルームでは「外からの目線」とともに「バスルームから見えるもの（バスルームからの目線）」を意識することもポイントです。例えば…

- ・**寝室のそば**→お風呂で暖まった後すぐベッドに入りたい、寛いだ姿で気兼ねなく寝室へ移動したい、と希望される方が多く、バスルームを寝室のそばに配置することがよくあります。
- ・**屋外へ開く**→「リゾートのように、屋外やテラスに開放したバスルームにしたい」という要望もよく聞きます。でも実際には外からの目線が気になって実現が難しいところです。そういう場合には、バスルーム専用の坪庭を設けるのも有効です。緑が眺められたり、月をあおぎ見れたり…自然を感じられ、心身のリラックスにつながると思います。
- ・**LDK やユーティリティなど、生活空間のそばに配置する**→キッチンなどの近くに省スペースでまとめたい場合など、メインの生活時間を過ごす場に近い位置にバスルームを配置することも多いようです。

音楽を聴くというのも優雅ですし、照明を工夫して水本来の色や揺らぎを楽しむのもいいですね。バスタイムを色々楽しんでみてください。

知っておきたい家相学・風水学 ～玄関の風水あれこれ④～

今回も玄関に関する風水の小ネタをご紹介します！家の顔とも言える玄関は、旺気という良い気が入ってくる場所とされ、風水では最も大切な場所とされています！そんな玄関の風水を位置別でをご紹介します。

＜玄関が家の東にある場合＞

東の玄関は、方位的には大吉です！！朝日が入る玄関は特に運がいいと言われます。住人も社交的で交際範囲も広く、初対面の人でもすんなり打ち解けることができそう。その他ポイントはこちらです。

- カラー：ラッキーカラーの赤を取り入れ、派手で明るい印象でまとめるのが◎。
 - 数字：「3」という数字と相性がいい方位なので、花を飾るなら3色、または3種類飾ると良いでしょう。
 - アイテム：朝日の絵や赤いりんごの絵など。龍の置物も運氣アップに最適。
- 東は「音」もラッキーなので、ドアノブに鈴などをつけて音が出るようにするのもいいでしょう。

どおでもいい雑学の時間

「一番風呂」は入っちゃダメ!?

4/26 は「よい風呂の日」。家族でお風呂に入ってコミュニケーションを深めることを目的とした記念日。お風呂がテーマの漫画の映画化を記念して昨年制定されたばかり。

そうかそうか、それならばこれを機にもっと孫とおじいちゃんでお風呂に入って親睦を深めてもらおう。おじいちゃん、お風呂わいたよ、先に入っててー」「おおありがとう、それじゃあ先に入って待ってるとするかね・・・」ちょっと待った！ストーーーーーッ！！です。特に年配の方、一番風呂には要注意ですよ！！

そう、ここ数年テレビでも話題になっている、「ヒートショック」が怖いんです。リビング等今まで居た部屋と脱衣所や浴室、そして入浴の際の熱い湯との激しい温度差が心筋梗塞や脳出血、脳梗塞などによる突然死を引き起こす原因となるので注意が必要です。

また、一番風呂は湯質がストレートすぎるので、お湯の熱が肌を直撃してしまう為、加齢で肌の弱ったお年寄りにはシゲキが強すぎる、というのがもう1つの理由です。

なので、予防策として

- ・暖房器具を置くなどして、脱衣所を暖かくする
- ・暖房器具やシャワーなどで、浴室を暖かくする
- ・入浴剤などで、やさしい湯質にする（専門家にご相談ください）
- ・手足に掛け湯をし、足からゆっくりと入って徐々に体を湯船に沈めていく
- ・湯船から出る際も、急に立ち上がらず、ゆっくりと立ち上がって出る。



など、各部屋の温度差を無くし、ゆっくりとしたアクションで入浴する事が望ましいのです。冬でなくても血圧の急な変動で倒れてしまうことはあるので、常に注意が必要です。

脱衣所などに置ける簡単な暖房器具であれば、時期的に値段も下がってきますし、一台用意されてはいかがでしょうか。また、最近のお風呂には浴室乾燥機を兼ねた暖房もありますし、床も冷たく感じにくい素材になっていますので、やはりお風呂と脱衣所のリフォームがヒートショック対策として効果はバツグンです。暖房器具なら電気屋さん、リフォームなら私達にご相談くださいね。それでは、素敵なお風呂ライフを♪

今月のいろんなグッズ紹介！

「携帯クッション」



暖かい春といえば、ピクニックや遠足…外でのレジャーが増えてきます。そんな時におすすめのグッズが携帯クッションです！

1人サイズの折り畳みクッションで、芯材にポリエチレンが入っておりコンパクトなお尻が痛くなりにくいんです♪収納ポーチ付きで使い終わったら畳んでしまうだけ。お手軽です。畳んだ後の大きさは折りたたみ傘程度で邪魔になりません。ピクニック以外にもスポーツ観戦やフェス、パレードなどにもおすすめですよ(^^)

今月のレシピ

いちごのレアチーズケーキ

いちごの甘酸っぱい風味とほんのりピンクの色合いが、春を感じさせるレアチーズケーキ。



食材・調味料（4人分）

- ビスケット：50g
- 無塩バター：30g
- いちご：100g
- 水：大さじ3
- 粉ゼラチン：大さじ2/3
- クリームチーズ：250g
- 砂糖：30g
- レモン：小さじ1
- いちご(飾り用)：3コ

作り方

- ① ビスケットをビニール袋に入れ、たたいて細かく砕く。耐熱ボウルにバターを入れ、ラップをかけずに電子レンジ（600W）で30秒ほど加熱し、袋に加える。よく混ぜて型に入れ、スプーンの背などでしっかり押しつけながら敷きつめ、冷蔵庫で冷やす。
- ② いちごはへたを取って小さく切り、別の耐熱ボウルに入れる。ラップをかけて電子レンジ（600W）で1分30秒ほど加熱する。
- ③ さらに別の耐熱ボウルに分量の水を入れ、粉ゼラチンをふり入れてふやかす。
- ④ 大きい耐熱ボウルにクリームチーズを入れ、ラップをかけて電子レンジ（600W）で30秒ほど加熱する。泡だて器でクリーム状に混ぜ、砂糖を加えてすり混ぜる。さらに(2)とレモン汁を加え、よく混ぜる。
- ⑤ (3)のボウルにラップをかけて電子レンジ（600W）で40秒ほど加熱し、ゼラチンを混ぜ溶かす。(4)のボウルに加えて混ぜ合わせる。
- ⑥ (1)の型に流し入れ、冷蔵庫で4時間ほど冷やし固める。型からはずし、飾り用のいちごを4等分に切り、上にのせる。

なんか心にしみるいい言葉



『僕はこれまで成功を手にした人に
たくさん出会ってきました。
この人たちは何が違うかというと簡単です。
「行動を起こしている」ということです。
成功できなかった人は必ず後からついてくる。
「自分も同じ事を考えていた」と言っ
て、実行に移す人は案外少ないんですよ。』

～秋元康～

秋元康：

ご存知、女性アイドルグループ『AKB48』とその姉妹グループ、およびそれらメンバーが所属するユニットの総合プロデューサーです。

本格的な春の到来です！日本に四季があって良かった～と心から感じられる季節ですね。



有限
会社

アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

TEL 0235-25-5508 FAX 0235-25-5509

フリーダイヤル 0120-910-348

URL <http://www.atelier-imagine.jp/>