



Atelier-Imagine

# IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2017.8



## ●今月の注目トピックス●

- 家づくりの豆知識…リフォームの考え方
- いろんなグッズ紹介…オムロン 体重体組成計 カラダスキャン
- どおでもいい雑学の時間…夏と金魚
- かんたんレシピ…ステーキサラダ ブルーチーズ添え



## わたなべ@イマジンの大きなひと一言…

みなさまこんにちは、アトリエイマジンのわたなべです。暑い日が続いていますね。現場でも外の仕事はきつい季節になりました。こまめに水分補給しながら熱中症には気を付けましょう。

さて、7月4日から6日までの3日間高校生のインターンシップ受け入れを当社でしておりました。今年は2名の生徒さんでしたが、嬉しい事に2名共将来は大工さんになりたいそうです。なので職業体験ですが、ガチで現場では作業をしてもらいましたよ(´ω`)

感じたことは、すごく素直で礼儀正しい生徒さんです。きっと先生の指導や親御さんの教育が良いのですね。目がキラキラして輝いていました。おじさんには眩しい位です。将来当社に入社してくれないかなあ…と想う今日この頃です！建築界の希望です(´ω`)



大工職人の仕事は幅が広いうえに奥が深いです。一般的に一人前と言われるまで最低5年は掛かります。そして、どんな職業でも同じですが、一生学びです。

3日間という短い時間ではありましたが、ほんの少しでも現場での仕事を体験出来た事が将来の夢に繋がって頂ければ幸いです。

本当に今回来てくれた生徒さんたちはオーラがキラキラしていましたよ(\*´ω`\*)私ももう一度高校生の頃思い描いた原点を見直して頑張ります m(\_ \_)m ありがとうございました！

## 家づくりの豆知識。 -リフォームの考え方-

我が家をリフォームしようかな…？

そんな時は現在の住まいの状態・生活スタイル・予算などを考え合わせ、相談しながら計画を立てましょう。

住まいをリフォームする際には以下の3つのポイントに気を付けて計画を立てましょう。

### ●目的をはっきりさせ、必要な工事を判断する

#### ・新築の状態に近づけたい！

⇒改修工事：機器の取り替えやクロスの張り替え、外壁の美装などを行います。

#### ・快適性安全性をもっとよくしたい！

⇒改装工事：間取りの変更や、性能・機能・デザイン性を高める工事です。住まいの快適性や安全性をグレードアップします。

#### ・部屋数を変更したい！

⇒増改築工事：家族構成の変化などで増築や間取りを変更する工事です。

小規模な工事から、全体にわたる大規模工事まで、幅広くあります。

使いやすさや性能のグレードアップを図り、設備機器や建材の取り換えをする場合は、新築に近い姿によみがえります。

リフォーム以外にも今の住まいの不満・ギモン・希望がありましたらぜひ私たちにご相談ください。



## 今月のいろんなグッズ紹介！

### 「オムロン 体重体組成計 カラダスキャン」



季節もいよいよ夏らしくなり、気になるのは体重…という方も多いのではないのでしょうか。今回は体組成計を紹介します！

カラダスキャンの特徴は iPhone/Android スマートフォンで、測定データを簡単管理できることです。Bluetooth 通信機能を搭載しており、専用アプリ「OMRON connect (オムロン コネクト)」に、測定データを転送し、体重や体脂肪率、骨格筋率などの測定データを簡単に確認・管理することができます。

測定結果は、前回の測定値と同時に表示されます。体重は 50g 単位でわかるので、小さな体重変化などがひと目で確認できますよ。



## どおでもい雑学の時間。

-夏と金魚-

8月はお祭りの季節ですね！屋台に「金魚すくい」はあるでしょうか？さて今回は「金魚」についての雑学をお話しします。

金魚というと、お祭りの金魚すくい取るような赤い魚をイメージしますよね？金魚の先祖とされる魚はフナです。このフナは通常くすんだ銀色をしていますが、1700年ほど前に中国で突然変異を起こし、赤くなった種が発見され「金魚」となりました。

また、金魚には全国各地の金魚のことを「地金魚」と呼び、地酒や地ビールと同じように、各地にゆかりが深い金魚がいます。中でも【高知県土佐のトサキン】と【島根県の出雲ナンキン】と【愛知県のジキン】は特に有名な地金魚です。日本の三大金魚としても知られていて、それぞれが天然記念物に指定されているほどなんです！

お祭りでとってきた金魚は寿命が短いと言われていますが、きちんと飼育すれば長生きします。金魚は塩素に弱く、普通の水道水に入れてしまうと死んでしまうため、しっかり準備してから飼育しましょうね。なんと金魚は、記憶力が良く5ヶ月程度は記憶を保つことができるそうですよ！

夏の思い出に作りに、お祭りにお出かけしてみてもいかがでしょうか？

それではみなさん、またお会いしましょう！



### -ちょっと心に染みるいい言葉-

『才能とは、自分に出来ることを見つけることではなく、  
自分には出来ないことを発見できる目である。

そして最後に残ったものに全神経を集中すれば、  
なんとかなるものなのである。』

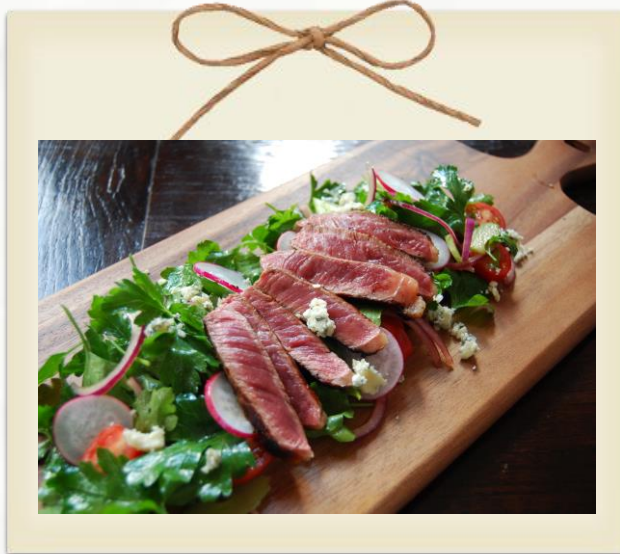
～リリー・フランキー～



リリー・フランキー

日本のマルチタレントで、イラストレーター、小説家、  
アートディレクター、ミュージシャン、構成作家、演出家、  
俳優など、非常に多種多才な顔を持つ。

# かんたんレシピ ステーキサラダ ブルーチーズ添え



## 食材・調味料(4人分)

サーロインステーキ：2枚  
塩：適宜  
オリーブオイル：大さじ1  
イタリアンパセリ：1袋  
紫玉ねぎ：1/2個  
ラディッシュ：4個  
ミニトマト：8個  
セロリ：1/2本  
ブルースティルトンチーズ  
(またはお好みのブルーチーズ)：20g

タバスコが効いたドレッシングとブルーチーズの風味がステーキにぴったり！

## 作り方

- ① セロリ、紫玉ねぎ、ラディッシュは薄くスライスする。ミニトマトは半分に切る。イタリアンパセリは一口大に切っておく。
- ② ドレッシングの材料を全て合わせておく。
- ③ ステーキの両面に塩を振りかけておく。フライパンを煙が出るくらいまで熱し、オリーブオイルを入れたらすぐにステーキを入れお好みの焼き加減に焼き上げる。
- ④ 野菜類を入れ、ドレッシングをまわしかけてさっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤ 器にサラダとステーキを盛り付け、細かくしたブルーチーズを散らす。

## ★ワンポイント★

ステーキを焼き上げるときは、あればキャストアイロンのフライパンを使うと美味しく焼きあがります。

## <ドレッシング>

バルサミックビネガー：大さじ2  
オリーブオイル：大さじ3  
ウスターソース：大さじ1  
タバスコ：小さじ1

## お盆休みのお知らせ



平成29年8月11日(金)～16日(水)



何かとご不便をおかけ致しますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

尚、緊急連絡の際は090-4316-0888(渡部)までご連絡いただきますようお願い致します。

 有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7  
TEL 0235-25-5508 FAX 0235-25-5509  
フリーダイヤル 0120-910-348 URL <http://www.atelier-imagine.jp/>

「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエイマジン0235-25-5508までご連絡ください。