



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2019. 9

●今月の注目トピックス●

- 家づくりの豆知識…採光の良い家
- いろんなグッズ紹介…フルーツプラント
- かんたんレシピ…ズッキーニのフライ

【9月のイベント出店のご案内】

- 9月 21 日 (土) 日本海病院「第8回あきは祭り」…酒田市
- 9月 22 日 (日) 23 日 (月) 新築住宅内覧会開催…鶴岡市文下
- 9月 28 日 (土) 「第6回わくわくフェア」…三川町



わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆様こんにちは、アトリエイマジンのわたなべです。今年の夏は暑かったですね・・・例年のことながら私は今年も赤川花火大会の会場設営をしていました。日陰も何もない中での作業は本当に大変です・・・途中熱中症に近い感じにもなりました・・・しかし、おかげで少し体重が減ったようです(*^。^*)

さて、昨年の暮れ辺りから健康に気をつけるようになって・・・というのも健康診断結果がズタボロでして・・・これは何とかしないと早死にすると感じ、体重を落とすことと食生活を見直してきました。ところが、食生活を見直すだけではダメだと気づき、何か運動をしないと考えておりました。そこでこの夏から何を思ったのか登山を始めてみました(^○^)今までも何度かは山登りをしたことがありますが、今年は気合が違います(笑)なんとって自分の健康にかかわってきますから。実は今年、月山を2回、鳥海山1回その他にも2000m級超えの山を登っております(*^。^*)先月は月山に悪天候ながら登ってまいりました。初めて登った時は死ぬかもしれないくらいに感じまして、8合目から登りで3時間を超えていましたが、最近は2時間を切るタイムで登れるようになりました(必死ですが)。先日は令和元年の焼印を金剛杖にいただきたく山頂の月山神社へ参ってまいりました。登り始めは雲が多くどうかと思いましたが

山頂付近ではそれが雲海となり残雪とのグラデーションでとても幻想的な風景が見えました。山頂の神社では令和元年の焼印を頂き満足で下山してきました。ちなみに昨年暮れから8Kg減量しています(*^。^*)これからも健康に気を付けてまいります！





家づくりの豆知識。 -採光の良い家-



日が当たらない家に住んでいると、心まで暗くなりがちですね。新築を建てる方もリフォームを考えている方も採光についてはとても関心があるようです。少し工夫すれば部屋は明るくなります^^ここでは手法を少しだけ紹介いたします。

【ガラスブロック、障子を有効活用】

リビングは日光いっぱいでも奥の部屋までは光が届かない...そんな時は壁の一部に半透明のものを採用しましょう！窓がつかれない場合やマンションリフォームでも採用できます。

また、玄関が暗い場合も、ドアに採光窓が付いているものを取り入れれば想像以上に明るくできますよ！



【間接照明を有効活用】

間取りの都合で吹き抜けや明り取りの窓が採用できない場合は、間接照明を有効活用しましょう。部屋を明るくできる上、落ち着いた雰囲気してくれます。暗くなりがちな足元や隅に付けると印象が柔らかくなりますよ！壁に設置する場合は明るいカラーの壁紙やウッド系を使いましょう。

いかがでしょうか？光がたっぷり入る家は家族の健康にも良い影響を与えます。

ぜひご相談くださいね。

9月22日・23日
新築住宅内覧会開催！

光が届きにくい個室に
ガラスブロックを採用して光を取り込んでいます。実際のお住まいをみて、
新築・リフォームのご参考にしてくださいね！

今月のいろんなグッズ紹介！

「フルーツプラント」



(株)曙産業 サイズ：約 145×145×240mm

数々の果物が旬を迎える秋がやってきました！リンゴやナシ、ブドウなど甘くて美味しいけど、実は皮を剥いたり切り分けたり、食べる前にやることが多いですね。今日のおすすめグッズは可愛くて便利！「フルーツプラント」です。フルーツを食べるために必要な10のツールがひとつに。ツールそれぞれしっかりとした機能を持ちながら、デザイン性も重視。クリアな素材が目をはききます。ギフトにおすすめです。なんとレシピ付！一人暮らしを始めたばかりの人にプレゼントしてみてもいかがでしょうか。普段の生活に果物を取り込めると、健康にも心の余裕にも良い影響がありますよ！^^



かんたんレシピ ズッキーニのフライ



焼くと旨味がぐっと増すズッキーニをオーブンでヘルシーなフライ風に！

作り方

- ①オーブンを200度に予熱しておく。
- ②ズッキーニは両端を切り落とし半分の長さに切る。スティック状になるように縦に半分に切り、さらに縦に4等分にする。
- ③ボウルにパン粉、パルメザンチーズ、ガーリックパウダー、ドライバジル、塩、胡椒を入れてよく混ぜ合わせる。
- ④ズッキーニを溶き卵、③のパン粉の順にくぐらせ、クッキングシートを敷いた天板の上に重ならないように並べる。
- ⑤オーブンで10分から15分くらい、表面にこんがりとし色がつくまで加熱し、ひっくり返しさらに焼き色がつくまで加熱する。

食材・調味料(4人分)

ズッキーニ：2本
パン粉：1カップ
パルメザンチーズ（すりおろし）：1/2カップ
ガーリックパウダー：大さじ1
バジル（乾燥）：大さじ1
塩：小さじ1
コショウ：小さじ1
卵：2つ

★ワンポイント★

ズッキーニは細めの物を使うと水っぽくならず美味しく仕上がります。
大きなズッキーニを使う場合は、スティック状にしたら中心のワタの部分を切り落としてください。
（ワタの部分に水気を多く含む場合が多いため）

9月のイベント出店のご案内

21日（土）日本海病院「あきほ祭り」

今年も酒田市の日本海病院で「第8回あきほ祭り」が開催されます。9月21日（土）午前10時から午後2時までです。ダンスパフォーマンス、バザーをはじめ、ドクターヘリや消防防災ヘリが見られるチャンス！大人も子供も楽しめる企画が目白押しです。縁日の出店もたくさんあります。アトリエイマジンの出店は今年で3年目。ちびっこ向けに「木のマグネットづくり体験」を開催しますので、ぜひ遊びにきてくださいね。

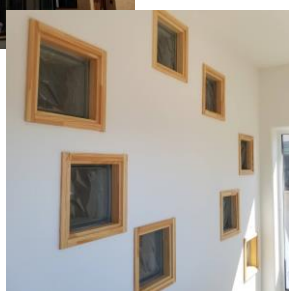
小学生から高校生まで年齢別コースがあるドクター体験（模擬手術体験等）教室は事前予約が必要です。

【お問い合わせ】日本海総合病院 経営企画課経営企画係 0234-26-2001（代）

22日(日)、23日(月・祝日) 鶴岡市文下 アトリエイマジン新築住宅内覧会

鶴岡市文下に二世帯住宅が完成しました！親世帯の希望と、子世帯の希望を取り入れたすてきなうちです。混雑しそうなトイレや洗面台はそれぞれに、子世帯には専用のミニキッチンを設置しました。生活の多くの部分を二世帯で共有しながら、お互いの生活スタイルも大事にしています。

二世帯住宅をお考えの方、ご興味のある方はぜひご参考になさってください。予約不要です。



室内の採光にガラスブロックを採用。
採光としての役割を果たしつつ、
お部屋のアクセントになっています。

二世帯のお家建てました!!

同居をお考えの方、
『私達の暮らしのかたち』
が出来ました!

ミニキッチンがほしい!!
大きな和室が必要!
それぞれの思いを大切に!

9/22(日) 23(月)

10:00-16:30

・のぼりと看板を目印にお越し下さい。
・迷った時はご連絡下さい。

有限会社 アトリエ イマジン **0120-910-348**

〒997-0117 鶴岡市大宝寺字中野142-7



28日(土) 三川いろり火の里

協賛：和以美株式会社



新築&リフォームアイテム満載「わくわくフェア」

今年で6回目の開催となる「わくわくフェア」。住まいのメーカー約40社の新商品を展示します！庭師体験・塗り壁体験などの体験コーナーやキッズスペースが充実。毎年恒例、模擬上棟式(10:30~11:00)で餅まき体験もできるんです。おもしろそうですね。新築やリフォームをお考えの方はもちろん、住まいにご興味のある方はぜひお出かけください。

- ・水回りの節水が気になる
- ・お風呂をもっと快適にしたい
- ・キッチン作業を楽しくしたい
- ・屋根・外観を長持ちさせたい
- ・部屋の寒さを何とかしたい...

アトリエイマジンでは
DIY 木工教室を開催！
定員があるため、予約制ですので
くわしくはお問い合わせください。

開催日 2019 9/28(土)
AM9:30~PM4:30

外部会場には
フードコートも
充実!

ラーメン
(花巻屋)

カレー
(ココイ)

かき氷

クレープ

DIY 木工教室

定員20名
材料費1,000円

時間 15:00~(ご予約ください)
3つの選べるDIY

携帯電話用
スピーカー
8セット

素敵なスツール
4セット

子ども用
コロコロボックス
8セット