



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2022. 9



ジンジャーパンプキンパイ かんたんレシピ

「中秋の名月」お月見を楽しみましょう

いろんなグッズ紹介…レコード型ディフューザー

知っておきたい風水学…トイレの風水「鬼門・裏鬼門にある場合」

持続可能な社会へ。リノベーションの役割



わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは。アトリエイマジンの渡部です。お盆も過ぎて少し気温も下がり過ごしやすくなってきましたね。

さて、今世間ではコロナ感染者数が多くなっており、山形県でも最高人数が更新されています。実はわたくしもお盆前にコロナ陽性となり自宅で隔離されていました。今回はその事について少し書きたいと思います。

7月末に少し悪寒がして、大事をとってその時打ち合わせを予定した方にはキャンセルさせていただきました。次の日に発熱したのですが、家に1つ残っていた抗原検査キットを使ってみたら陰性でした。(しかし、この後調べてみたら「研究用」と書いてある抗原検査キットでは現在流行っている新株の陽性反応が出ないそうです。)その後熱は一旦下がったのですが、今度は妻が嘔吐、発熱、長女が微熱の症状が出ました。これはやばいと思い、発熱外来に連絡しようとしたのですが、普段医者に行かない為、診察券のある医者に電話したところ「3年近く来院してないとかかりつけ医ではない」と言われました。(そんな定義があるのだろうか?)家族全員症状が出ていたので、母親のかかりつけ医に連絡したところ、抗原検査を受けることができ、結果は陽性でした。そのまま家での隔離生活となりましたが、医者や保健所によるその他のサポートは本当に有難かったです。

まず、薬ですが、電話による問診で処方していただき、それも近くの薬局に連絡してもらい、薬局の方が自宅まで届けてくれました。

そして、食料も買い出しに行けないので、10日分のレトルト食材なども届けていただきました。

私の症状ですが、熱は微熱が続きましたが、一番はのどの痛みでした。水も飲めないうらい痛くそれに伴って咳がひどかったです。薬を飲んでも効いている感じがせず、期間が過ぎるのを待っていた状態でした。ちなみに私個人的に解熱や痛み止めで一番効いた薬は市販のイブでした。

経験しないと分からないことは沢山ありますが、あまりこのような経験はしたくないですね。ちなみに、長男は陽性でしたが全くの無症状で隔離中はずっとゲームをしていました・・・

「中秋の名月」お月見を楽しみましょう

お月見は、旧暦の8月15日に行います。秋に収穫されたお米や作物を、神様にお供えし、五穀豊穡を願い、感謝する行事です。

2022年は

十五夜 9月10日(土) 今年は満月の日に重なります。

十三夜 10月8日(土)

十五夜は、1年で最も月が美しく見える特別な一日です。満月をみて楽しむのは、日本の秋の風物詩ですね。日本では古くから月を愛でる風習がありますが、月をみながらお酒を飲んだり、お団子を食べたりする「お月見」は平安時代から続いています。

十五夜または十三夜のどちらか一方しかお月見をしないことを「片見月」といい、あまり縁起が良くないとされています。十五夜でお月見したら、十三夜もするようにしましょう。十三夜の月は、満月が少し欠けています。完全ではないからこそその美しさは、十五夜に次いで美しい月といわれています。なんとも日本らしい風情のある捉え方ですね。



お供えするもの

お月見といえば真っ先に思い浮かぶのがお団子。お米の収穫に感謝する意味で、米粉で作ります。丸いお団子はお月様に見立てています。丸い形は縁起がよいとされ、お供えしたものを食べると健康や幸福になるといわれています。

十五夜は15個、十三夜は13個のお供えをしましょう。

お団子以外のお供えは、秋の味覚ならなんでもよいでしょう。十五夜は「芋名月」と呼ばれ、里芋やサツマイモを、十三夜は「栗名月」や「豆名月」と呼ばれ、栗や枝豆をお供えする風習もあります。葡萄などのツルものは、月と人との繋がりが強くなるという縁起のいいお供えものです。供えたものを下げていただくことで、神様との結びつきが強くなると考えられています。

お供えをする場所

お供え越しにお月様がみえる場所があれば、どこでもよいのです。月を眺められる場所があれば、それがそのお住まいの月見台です。お供えの配置は、お月様からみて左からすすき、花、野菜などの自然界のもの。右にお団子、お神酒などを配置します。

自宅で「お月見」を楽しむ家づくり

満月の周期は29.5日。東南に窓のある吹き抜けやベランダ、縁側、ウッドデッキがあるお住まいは、満月のたびにおうちからお月様をみられます。縁側やウッドデッキがなくても、月がみえる窓の近くにちょっとした座れるスペースをつくっておけば、月をながめながらゆっくりくつろげます。日常の中で、月がよくみえる空間ができたならうれしいですね。そんなささやかな喜びを想像すると、家づくりがますます楽しくなります。

今月のいろんなグッズ紹介！

「レコード型ディフューザー」

Emotionalな車用芳香剤です。エアコン吹き出し口にクリップではめ込むだけの簡単装着。風量に合わせてレコードプレーヤーがぐるぐる回り、車内に香りが広がります。クラシックやレトロ好きにはたまらないオシャレかわいいアイテムです。

外箱もおしゃれなので、プレゼントにもおすすめです。

香りが異なる3枚のディスクつき。香りが弱くなったと思ったら、お手持ちのアロマやフレグランスを含ませることでお好きな香りがずっと続きます。



かんたんレシピ ジンジャーパンクンパイ



ジンジャーを効かせた大人風味のパンクンパイです。

食材・調味料（23cmパイ型）

- パイ生地（市販）
- カボチャ：500g（皮、タネを除く）
- オリーブオイル：大さじ1
- メープルシロップ：大さじ1
- シナモン（粉末）：小さじ1
- ジンジャー（粉末）：小さじ1
- 蜂蜜：大さじ1
- 砂糖：80g
- 生クリーム：400cc
- 卵：3個



★ワンポイント★

お子様向けにはシナモン、ジンジャーの量を少なめにしてください。

作り方

- ① およそ直径28cmの大きさに切ったパイ生地を型に敷き詰め、余分な生地は切り落とす。タルトストーン（重石）をのせて200度に予熱したオーブンで15分ほど加熱し、タルトストーンを外してから全体がきつね色になるまで更に10～15分加熱する。
- ② 適当な大きさに（およそ5cm角）切り揃えたカボチャをオーブントレーに並べ、オリーブオイルをまんべんなく回しかける。200度に予熱したオーブンで20分ほど加熱する。竹串がすっと通るくらいまで柔らかくなったらメープルシロップを全体に回しかけ、さらに10分加熱する。
- ③ 小鍋に生クリーム、砂糖、シナモン、ジンジャー、蜂蜜を入れる。砂糖が溶けるまで掻き回しながら弱火にかける。
- ④ 大きめのボウルにカボチャ、卵、②のクリーム（粗熱をとる）を入れてハンドミキサーで滑らかになるまで攪拌する。
- ⑤ ①のタルト型にフィリングを流し入れ、180度のオーブンで30～35分ほど加熱する。
- ⑥ お好みでホイップクリーム（分量外）を添えていただく。

知っておきたい風水学。トイレの風水

鬼門・裏鬼門にある場合



鬼門（東北）のトイレは凶。神聖に、清潔に保ちたい方位ですから、やはり不浄を意味するトイレがあるのはよくないのです。インテリアのポイントは「鬼門に白」。内装やグッズを白で統一し、汚れやホコリに気づきやすいように、照明も明るくしてください。ラッキーアイテムは観葉植物と盛り塩。観葉植物はトイレの広さとバランスを見て、大きさを考えることも大切です。

西南のトイレは凶です。東北の表鬼門に対し、西南は裏鬼門となります。東北も西南も気を浄化させ、新たなパワーを取り入れるところですから、そこにトイレがあると上手に家の中にいい気が取り込めません。インテリアは白やクリーム色、グリーンやベージュで、明るく落ち着いた雰囲気にとめます。スリッパを黄色にして金運効果を狙うのもいいでしょう。ただし何年も使っているスリッパではその効果も期待できないので、トイレ専用にも新調しましょう。

水を頻繁に流すトイレは、「気を流す」とも言われ、風水ではよくない場所です。また汚れやすいという点でも、悪い風水になります。でも昔から「トイレを磨くときれいになれる」と言われているように、トイレをきれいに掃除して清潔に保てば、悪い気の影響を防ぐことができます。そんなトイレの風水を位置別にご紹介します。しかし、気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。



持続可能な社会へ。リノベーションの役割

7月18日からスタートした今夏のドラマ「魔法のリノベ」（さくらんぼテレビ）をご覧になっていませんか。同名漫画が原作、住宅リノベーションをテーマにした作品です。依頼人が抱えている家や家族に対する問題を、工務店に勤める主人公たちがリノベーションを通して解決していく物語です。家と人の関係を考えさせられ、工務店としての私たちの使命も考えさせられます。



リノベーションという大イベントの中でこれからの人生と真剣に優しく向き合う家族の物語に、共感されている方もいらっしゃるかもしれませんね。それくらい、家と人、家と暮らしは大切な関係なのだと思います。最近注目が高まっているリノベーション。「大改造!! 劇的ビフォーアフター」というリノベーションで家族の問題を解決するテレビ番組をご覧になっていた方も多いのでは。当社でも多くのリノベーションを手掛けるようになりました。リフォームとなにが違うの?と思う方も多いでしょう。リノベーションという分野は歴史が浅いため、実際のところはリフォームとの違いがあいまいな部分があるのが現状ですが、リノベーションの魅力を大まかにお伝えしたいと思います。

リフォームとリノベーションの違い

「リフォーム」とは 老朽化した建物を建築当初の性能に戻すこと

「リノベーション」とは 設備の機能を高めたり、間取りを変更したりして、建築当初を超える性能にすること

キッチンや洗面台を交換したい、古くなったフローリングを新しいものに交換したい場合などは、リフォームで解決します。しかし、間取りを変えたり、水まわりの配管を位置変更したりする大規模な工事はリノベーションといえるでしょう。リノベーションは、建築当初とは異なる、新たな付加価値をプラスする大規模工事です。

リノベーションは物件選びの選択肢が広がります

ご両親などから受け継いだ古い家をリノベーションするイメージが強いかもかもしれませんが、中古物件を購入してリノベーションを行う方法があります。住み慣れた家を引っ越さずにライフスタイルに合わせた変更を加えられることもメリットですが、土地探しから始まる家づくりの場合は中古物件も視野に入れることで引っ越し先の選択肢が広がるメリットがあります。



リノベーションは環境保護につながります

日本では「家を選ぶときに新築を重視する思考」がとても強く「新築至上主義」といわれています。新築住宅の価値は人が住んだ瞬間に下がり、30年住むと価値がなくなるという考えのもと、建てて壊してを繰り返しているわけですが、日本では建ててから壊すまでの平均年数が32年であることにに対し、アメリカは67年、イギリスは81年。その差は明らかです。しかし、家の寿命は本来30年で尽きるものではありません。きちんとメンテナンスをすれば、壊して建て直す必要はないのです。日本は世界に冠たる空き家大国ともいわれており、空き家を活用すれば向こう8年間は新築が不要であるという調査結果もあります。また、短いサイクルで建てて壊してを繰り返すことで、大量の廃材（なんとリノベーションの22倍!）が生まれ、大量の材料が必要になることから、環境的に好ましくありません。現代はライフスタイルや考え方が変化しています。ライフスタイルが多様化し、人口が減少している現代、既存の住宅を改修し新たに生まれ変わらせるリノベーションは、環境、そしてSDGsの観点から大きな注目を集めています。 私どもは、これからも、永く暮らし続けていただける住まいづくりに努めていきます。



当社施工の様子。リノベーションで新しいお住まいに生まれ変わりました。(2021年)



新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。

有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

0120-910-348 TEL0235(25)5508 FAX0235(25)5509

SNSも更新中です! ⇒



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。