



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2022.11



●今月の注目トピックス●

洋梨のケーキ



いろんなグッズ紹介…調理から食卓までこれひとつ「DISH&BAKER」
家族みんなが使いやすい、家族で決める収納
知っておきたい風水学…トイレの風水「中央にある場合」



床下点検口に体組成計が一体化！

わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

みなさんこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。秋になり様々なイベントが増えてきましたね。今年は今までコロナの影響で中止していたイベントや行事が再開されてきました。10月は毎週何かしらのイベントが開催されています。私もいくつかのイベントに参加致しました。

一つは、海岸清掃です。ロータリークラブという団体で開催されましたが、総勢200名で酒田市の浜中海岸の清掃に家族と行ってきました。浜中海水浴場は私が子供のころよく連れて行ってもらいアサリ取りなどをしていましたが、ここ数年は閉鎖されており、海岸にたどり着いた漂流物がものすごく多かったです。



表面に見えるゴミを拾おうとしたら、砂の奥底まで埋まっていたりなど、かなり大変でした。限られた時間でしたが、だいぶ綺麗になりました。(*'▽')

もう一つは荘内大祭に参加致しました。今年は酒井家入部400年という記念の年でもあり、庄内各地のお祭りにも参加しておりました。私は天神祭りの山車を引いてきました。が・・・重いので終わるころにはバテバテになってしまいました((+_+))今もまだ体があちこち痛いです。

このようにイベントが復活してくると活気もわいてきて良いですね。

いつかはマスクを外して参加できるようになることを願います。



家族みんなが使いやすい、家族で決める収納

長いコロナ禍で、在宅ワークや、お子様の休園休校を通し、家事シェアが浸透しました。これまでは家事をやる人だけが把握していた収納も、家族みんなが把握できる収納がトレンドに。おしゃれやかっこよさを優先させると「隠す収納」になりがちですが、「見せる収納」で家族みんながわかる、使える収納を考えていきたいものですね。



自然素材の収納がトレンド

モノトーンで生活感をなくすスタイリッシュなアイテムよりも、自然素材でつくられたかごやボックスが人気です。ひと昔前の家では籐の椅子や脱衣かごがありましたよね。今も大切に使われている方がいらっしゃるかもしれません。お手入れをきちんとすれば長く使えて、経年劣化を楽しめるのが自然素材の魅力です。モノを大切にすることはSDGsの取り組みのひとつ。今日買うものがこの先長く生活の一部になることを意識して、お気に入りのものを吟味して選びたいものです。愛着のあるものには、何をいれようか、何に使おうか、お片づけの楽しみがわいてきます。ご家族それぞれのお気に入りの収納が見つかるといいですね。

目に入ってくる感覚を大切に。見栄だけの「自己満収納」は卒業

家族みんなが出し入れしやすく迷わない収納や仕組みづくりを考えましょう。収納ボックスにラベルを貼っておけば、中身が見えなくてもわかるでしょ？もひとつの方法ですが、読むよりも見る、つまり視覚でとらえる方が断然わかりやすく覚えやすいはず。視覚でとらえると頭の中も視覚化できるので、「あれはどの辺に置いてあったかな？」と思い出すときに、視覚でとらえた空間をイメージするとスムーズなのです。統一した白いボックス収納をずらっと整列、きれいにラベルを貼って生活感をなくすのは上級者。それができる、それを維持することが楽しいと思えるひとばかりではありません。見た目を気にしすぎて隠すのではなく、使いやすさを重視した見える収納も取り入れましょう。

ボックス収納の中の整理ができない問題

隠す収納の落とし穴。一見整って見えても箱の中はぐちゃぐちゃ。使用頻度の高いものほど見える化して使いやすさを重視すると管理がラクになります。お片づけが苦手なひとほどラクしましょう。

家族収納

以前にもこの紙面で「ファミリー（家族）ロッカー」をご紹介しました。当社のインスタにも投稿しているのですが、反応が大きく、皆さんの興味がうかがえます。個々のロッカーの使い方は自由。同じ家族でも個性は違います。与えられた自分だけの空間は好きな素材、好きな色のトレーやボックスで収納するなどカスタムは自由自在。家族のものを勝手に処分するのもご法度です。家全体の統一感や生活感がでることを気にして収納方法を押つけてしまうと、片づけることが苦痛になってしまう家族がいるかもしれません。**大切なのは物の定位置を決め、使ったら戻すこと。**見た目が気になる場合は、家族だけが出入りする空間に設置しましょう。



見えてもあまり生活感を出したくない、見せることを意識して収納するのは苦手。

「隠す」よりも「見える」方がお片づけのレベルは上がります。置き方によってはただ散らかってみえてしまうこともあるからです。以下の5点に気をつけて収納してみましょう。

1. 物をいっぱい詰めこまない
(余白でこなれた印象に。物の増えすぎ防止にも。)
2. 収納の中に観葉植物や小さめのオブジェを飾る。
(インテリア性がでる)
3. 隠す収納と組み合わせる (隠す見せるのバランス)
4. 収納するアイテムに一体感をもたせる (すっきりした印象)
5. 小さいものは上に、大きいものは下に (サイズのバランス)



独りよがりの収納はやめる

インテリア性やSNSを重視しすぎるあまり、実用性への配慮が足りていないと、出し入れがしにくかったり、どこに何があるか分かりにくかったり。使いにくい収納はストレスのもとです。家族それぞれの希望をきいて、みんなで物の置き場所を決めましょう。自分だけが使いやすい収納にしてしまうと、家族が使いにくく片づけにくくなりがちです。そして結局「出しっぱなしになってしまう＝自分の負担が増える」のです。

今月のいろんなグッズ紹介！

調理から食卓までこれひとつ「DISH&BAKER」

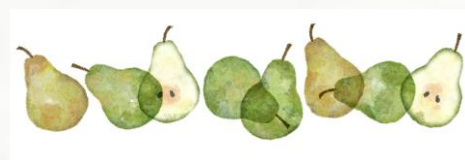
取手のかわいいディッシュ&ベイク。熱々を楽しみたい料理にぴったりです。オーブン、直火、電子レンジOK。Lサイズは、パン粉焼き、グラタン、キッシュなどに丁度よい大きさです。Sサイズは、目玉焼き、プリン、野菜のチーズ焼きなどに小鉢感覚で便利に使える大きさです。どちらも、ガスコンロの魚焼きグリルにも入りやすいように浅めにつくられています。



イブキクラフト T00LS(日本製)
○電子レンジ、オーブン、直火
×IH、食洗機



かんたんレシピ 洋梨のケーキ



季節の洋梨をたっぷり！

レモンとヨーグルトを加えてさっぱりと仕上げたケーキです。

食材・調味料（直径 23 cmのケーキ型）

洋梨 4 個
卵（L） 2 個
小麦粉 165g
ベーキングパウダー 小さじ 2
砂糖 150g
ひまわりオイル 大さじ 5
プレーンヨーグルト（無糖） ½カップ
レモンの皮（摩り下ろし）1 個分
粉砂糖 適宜



作り方

- ①大きめのボウルに卵と砂糖を入れ、もったりとしてくるまで泡立てる。
- ②ひまわりオイル、ヨーグルト、レモンの皮を加えてさらに泡立て器で混ぜ合わせる。
- ③小麦粉とベーキングパウダーをふるい入れ、ゴムベラで切るようにして混ぜ合わせる。
- ④洋梨 2 個は皮をむき、4 等分にしてから薄くスライスして③に加え、さっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤ケーキ型に流し入れ、残りの洋梨（皮をむき、4 等分）を放射線状に飾るようにのせ、180℃に予熱したオーブンで 40～50 分焼き上げる。
- ⑥ケーキが完全に冷めたら粉砂糖をふりかける。



★ワンポイント★

オイルは他のオイルでも代用できますが、風味が強いものは避けて下さい。

知っておきたい風水学。トイレの風水

中央にある場合



中央のトイレとは、家の中心点から半径90センチの円内に便器が含まれるか、部屋自体がこの円を含む場合を言います。中央のトイレは大凶です。インテリアカラーはラベンダーで統一するようにしてください。換気も大切。窓がない場合は、換気扇をつけっぱなしにするくらいでいいでしょう。

観葉植物を置きましょう

観葉植物を置けないなら「大きな木」や「咲いた花」の絵を飾って、パワーを補います。花の色はトイレグッズと同様の色がベストです。飾る場所はどこでも◎

盛り塩を置きましょう

器の色はラベンダー色を選びましょう。飾る場所はどこでも◎



これはNG！

- ✕便器のフタを開けっ放し
- ✕マット、スリッパを使わない

一戸建てでトイレが中心にできることは稀ですが、マンションなどは中心にあることがよくあります。掃除と換気を毎日実行しましょう。

水を頻繁に流すトイレは、「気を流す」とも言われ、風水ではよくない場所です。また汚れやすいという点でも、悪い風水になります。でも昔から「トイレを磨くときれいになれる」と言われているように、トイレをきれいに掃除して清潔に保てば、悪い気の影響を防ぐことができます。そんなトイレの風水を位置別でご紹介します。しかし、気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。



床下点検口に体組成計が一体化！

NORNE

体組成計付き 高気密型床下点検口



TECHNOLOGY
TANITA

新築やリフォーム時におすすめ



トップシェア同士の強力タッグ！城東テクノ×TANITA

床下点検口のトップシェアメーカーの城東テクノと、体組成計のトップシェアメーカーであるタニタが共同開発した、体組成計付き高気密型床下点検口「NORNE（ノルネ）」。

体組成計を住宅の床面とフラットにできるので、今まで置き場所に困っていた体組成計を生活動線上にすっきりと納めることができます。体組成計の置き場所問題を解決し、乗るだけの手軽さで、体重・体脂肪率はもちろん、筋肉量や内臓脂肪レベルなど10項目の計測が可能。TANITA製のハイスpekモデル体組成計は、健康管理の習慣化に役立ちます。

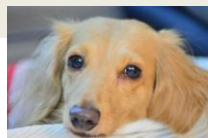
たいそせいけい

体組成計とは

「体重」のほかに「体脂肪率」「筋肉量」「推定骨量」「内臓脂肪(レベル)」「基礎代謝量」などを測定することができます。骨には脳や内臓を保護する役割があり、加齢とともに減少傾向にあります。骨量が減少することで、高齢になった際に寝たきりになってしまうなどの可能性が高くなります。内臓脂肪は、内臓のすぐ近くに位置する脂肪で、量が増えることで内臓や血管を圧迫する可能性があり、生活習慣病の原因となる場合があります。体組成計を使用して、このような体の健康を維持するために重要な数値を計測することで、健康管理の際に活用できます。また、ダイエットにも効果的です。減量を行って、引き締まった体を手に入れるためには、体脂肪率を落として筋肉を維持・増量する必要があります。そのため、体脂肪率や筋肉量を知り、今後どのようなケアを行うのが最適かを判断する際に、体組成計での測定結果を活用できます。体組成計で筋肉量を測定したり、過去の自身のトレーニングの効果を確認したり、今後のトレーニングをどのように行うかを判断する際の参考にもなります。健康管理やお子様の成長記録として、家族みんなにとって、有効な使い方ができるのです。(体脂肪率、筋肉量は6歳から計測可能です。ペットは体重測定のみ可能です。)

毎日の健康データをスマホを使って手軽に管理！

専用アプリとの連動で、スマホで日々の測定データを管理できます。



体重がはかれるよ

「体組成計としての精度」と「床としての安全性」を両立

安定した歩行感

たわみづらいので、キシミやガタツキが生じません。愛犬などのペットも段差を気にすることなく、スムーズに体重がはかれます。床とフラットなので掃除も簡単。簡単に体組成計を取り出せるので、ほこりが入り込んだとしても手軽に拭き掃除が行えます。



ノルネに収納庫をセットすれば、床下収納庫に。収納庫を外せば、床下点検口として。使い方をお選びいただけます。

毎日の生活になじむから
健康管理を日常化

新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7



0120-910-348 TEL0235(25)5508 FAX0235(25)5509

SNSも更新中です！⇒



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。