



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2023. 2



●今月の注目トピックス●

- 暮らしを便利に。IoT 住宅
- いろんなグッズ紹介…炊飯器に入れて糖質カット「Toutool Neo」
- かんたんレシピ…レッドベルベットカップケーキ
- 知っておきたい風水学…玄関の風水「北にある場合」
- シーリングライトの選び方



わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。今年のお正月は雪も無く快適でしたが、やはり2月を控え大雪の予報が出ていますね。やはり年間の降雪量は変わらないのでしょうか。一気に雪が降り積もってしまう方が生活面で大変ですね。日頃から雪の対策は必要と感じました。

さて、そんな中ではありますが、去年の仕事納めの時に事務所の大掃除を行い、しばらくぶり（約10年位）に床のワックスを行いました。使ったワックスはプラネットジャパンというメーカーのラッペンワックスです。このワックスはアレルギー体質の方にも優しい、無溶剤の蜜蝋ワックス塗料で、撥水性、汚れ防止に抜群の威力を発揮します。塗装後はシルクのような質感で、自然な2艶が生まれます。



最初に掃除機をかけ高温スチームとモップ掛けで全体の汚れを落とします。さすが10年の汚れはすごいですね（ ^ω^ ）・・・その後ワックスを塗り込みますが、見違えるように床の艶が戻りました。できれば2～3年で塗った方が良いのですが、なかなかできないものですね((+_+))

このワックスは杉やヒノキなどの針葉樹にオススメで、塗装した後のさらさら感が好評です。自然素材を使用しており、ジャムのようにどろどろとしています。スポンジなどで塗装できますので、子供でも簡単に施工できます。気になる方はネットでも売っておりますので検索してみてくださいね。

それでは今年もよろしくお願い致します。



暮らしを便利に。IoT 住宅

大手キャリアが 5G のサービス提供をしている昨今、スマートフォンで快適なインターネット接続ができるようになりました。高速、大容量通信を活かし、IoT 技術や IoT 機器を取り入れた住宅に注目です。

What is IoT?

IoT とは「Internet of Things」の略で、日本語に直訳すると「モノのインターネット」となり、さまざまなモノをインターネットでつなぐことを意味します。

IoT 住宅とは、このような IoT 技術や IoT 機器を取り入れた住宅のことです。

「おはよう」とスマートスピーカーに声をかけると、自動でカーテンが開き朝日を取り込んでくれる

冷蔵庫が在庫を把握して、おすすめレシピを教えてくれる

外出先からお風呂を沸かして、帰宅後すぐに入浴できる。自動洗浄や自動開栓の機能も



急な気温の変化に合わせ、外出先から室内を冷やしたり暖めたりすることができる

玄関ドアを開けると子どもの帰宅を知らせる画像がスマホへ送られてきて、帰宅が遅い親も安心できる

住宅の IoT 化を進める方法

今後数年の間に急速に普及が進むと予想される IoT 住宅。これから新築住宅を建設する方やリフォームされる方は、将来の IoT 化に向けた設計をしておくことでスムーズに導入することができます。

① コンセントを確保する

IoT 住宅は電化製品や住宅設備を AI によって制御できるシステムですので、電源となるコンセントは不可欠です。コンセントは多めに配置しておきましょう。

② 有線ケーブルを設置する

通信状態を安定させるため、配線工事を行い有線ケーブルを設置するか、壁内に空配管を通して将来に備えましょう。建てた後では LAN ケーブルの隠蔽配線（配線を壁の中に通すこと）が困難になります。

③ 段差をなくしておく

ロボットクリーナーに代表される自動家電も、外出先からスマートフォンを使って留守中の掃除を指示することができるようになります。住宅内に段差があると動きづらかったりエラーが起こったりしてしまいますので、スムーズに動けるようにフローリングや仕切りの段差をなくしておきましょう。段差の解消はバリアフリー対策としても効果的です

④ シンプルな間取りにしておく

留守中に遠隔操作で掃除をしたり、カメラでペットの様子を見られたり、IoT 住宅ではシンプルな間取りにしておくことで死角が生まれにくく、より効率よくなくなります。

⑤ IoT 対応の設備を導入しておく

玄関ドアやシャッターなどは、すでに IoT 対応された商品が発売されており、それを導入することで外出先から遠隔操作できるようになります。共働き世代の増加に伴い、宅配ボックスも普及率がアップしていますが、こちらも IoT 対応の商品があります。

今月のいろんなグッズ紹介！

TouTool Neo

お正月に食べすぎて、まだちょっぴり体重が気になる方にちょうどいいグッズのご紹介です。その名も「炊飯器に入れて糖質カット TouTool Neo」。使い方はいつもの炊飯器に入れるだけと超簡単。米に含まれる糖質は炊飯中、水分に溶け出しています。つまり、その水分を取り除けば、糖質も一緒に取り除けてしまうということ。そこに目をつけて開発されたのが「TouTool Neo」です。TouTool Neo は気になる糖質をしっかりとキャッチして、糖質を含んだ水分をお米に戻させません。メーカー調べではなんと糖質 22%カットとのこと。素材は変質しにくく安全なタフシロンという樹脂素材で、医療の現場でも使われる素材です。

糖質を全部カットしてしまうとお米の美味しさが台なしになってしまいますが、少し糖質をカットすることで、お米の美味しさを残しつつ、健康にもプラスになるのは、ストイックになりすぎなくていいですね。こういう少しずつ“引き算”していくダイエットなら続きそうです！



かんたんレシピ レッドベルベットカップケーキ



深紅の色合いがバレンタインギフトにピッタリ！レッドベルベットの色合いはビーツとココアパウダーを使うのがオリジナルだそうです。今回は手軽にフードカラーとココアパウダーで仕上げます。

作り方

- ①室温に戻したバターをボウルに入れ、グラニュー糖を加えて、ハンドミキサーでフワとしたクリーム状になるまで混ぜ合わせる。
- ②①のボウルに割りほぐした卵、バニラエッセンス、牛乳、ヨーグルト、サラダ油、酢を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ③小麦粉とベーキングパウダー、ココアパウダーをふるい入れ、ゴムベラを使って切るようにして混ぜ合わせる。全体が混ざったら、フードカラーを加えて全体を混ぜ合わせる。

- ④マフィントレイに並べたカップケーキケースの2/3位まで生地を流し入れ180度に予熱したオーブンで15～20分焼き上げる。

バタークリームチーズトッピングの作り方

- ①室温に戻したバターとクリームチーズに粉砂糖を加えて、ハンドミキサーでフワとするまで泡立てる。
- ②完全に冷めたカップケーキに搾り出し、お好みでシュガースプリンクルなどを散らす。



♡ワンポイント♡

より深紅の色合いを出したい場合にはフードカラーの量を増やしてみてください。粉砂糖が飛び散りやすいので、バタークリームチーズを作るときは、へらを使って一度全体を混ぜ合わせてからハンドミキサーを使って泡立てましょう。



食材・調味料

小麦粉 150g
ココアパウダー 大さじ1
ベーキングパウダー 小さじ1
バター 50g
グラニュー糖 150g
卵 1個
バニラエッセンス 小さじ1
牛乳 50cc
プレーンヨーグルト（無糖） 50g
サラダ油 50cc
酢 小さじ1
フードカラー（液体：赤）大さじ1

バタークリームチーズ（トッピング）

バター 100g
クリームチーズ 100g
粉砂糖 200g



知っておきたい風水学。

玄関の風水 北にある場合



北の玄関は日当たりが悪く暗い印象がありますが、風水において、基本的には支障のない方位です。ただ、家族や親しい友人とは強い信頼で結ばれても、積極的に新しい人脈を築いていくのは苦手といえそうです。

■照明：なるべく明るいものを選ぶ

■アイテム：マットやスリッパは方位のラッキーカラーであるピンクやオレンジ、ワインレッドなど暖色系の色を意識して、明るい雰囲気を作ります。黄色も◎です。

■置物：「亀」の置物を置くと、着実に開運することができます。

玄関が汚れていると、気が入りにくくなります。
まずは整理整頓して、気の流れを良くしましょう！



家の顔とも言える玄関は、旺気という良い気が入ってくる場所とされ、風水では最も大切な場所とされています！そんな玄関の風水を位置別でご紹介します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。





シーリングライトの選び方

天井照明の主流になりつつある「LED シーリングライト」。シンプルだけどバリエーションが豊富で、選ぶときに迷われる方も多いのでは。選ぶときのポイントをご紹介します。



シーリングライトとは

シーリングライトは、天井に取り付けて使用する照明器具です。高い位置から照らすため、部屋全体にまんべんなく明るさが広がるのが特徴です。LED ライトが主流です。LED ライトは省エネ性能が高く、製品寿命も長いため、たびたび交換する必要がありません。また、LED ライトの波長には、虫が寄りつきやすい紫外線がほとんど含まれないため、リビングやダイニングなどでの使用に適しています。



シーリングライトは、シンプルな上にもどのようなお部屋にも合わせやすく種類も豊富なため、広さに合わせて自由に選ぶことが可能です。ただし、良くも悪くもシンプルであるがゆえ、少し遊び心に欠けると言えます。照明で部屋を特徴付けたいと考えている人だと物足りなさを感じるでしょう。照明で部屋の雰囲気を演出したいという人は、一室一灯照明ではなく一室多灯照明を意識するといいかもしれません。一室多灯照明は、置き型照明の他、ダクトレールを用いたペンダントライト、スポットライトなどを組み合わせて部屋を照らします。



選び方① 部屋の広さで選ぶ

照明器具には、それぞれに適した部屋の広さがあります。これは社団法人日本照明器具工業会が公開する「住宅用カタログにおける適用畳数表示基準」に基づいたもので、「この広さの部屋には、これくらいの明るさの照明がいい」という基準です。各商品には「〇畳用」などと表示されています。

選び方② 色調で選ぶ

LED 照明の色調は、電球色、昼白色、昼光色の3種類にわけられます。目的によって適した色調が異なるため、「どの部屋で使用するのか」を考えてから選びましょう。また、「昼間は子供の遊び場として、夜は大人のリラックス空間として使用する」など、時間帯や状況に応じて色調を変更したい人は「調色機能」を搭載した製品を選ぶとよいでしょう。

選び方③ 年齢に合った明るさで選ぶ

部屋の用途によって適した明かりが変わるのはもちろんですが、使用する人の年齢によっても最適な明るさは異なります。人は年を重ねるにつれて、明るさに対応する反応が鈍くなります。そのため、20代で必要な明るさを基準にした場合に、60代で同じ明るさを感じるためには約3.2倍の明るさが必要だといわれています。個人差はありますが、高齢者の場合、実際の広さより1ランク上の畳数に対応した照明器具を選ぶことが推奨されています。

選び方④ デザインで選ぶ

和風タイプ、洋風タイプのほか、圧迫感を軽減するといわれる薄型タイプなど、さまざまなデザインの中から好みに合ったデザインを選ぶことができます。

選び方⑤ 機能で選ぶ

「読書や勉強をするときは昼光色」「夜のリラックスタイムは電球色」というように、シーンや好みに応じて光の色を変えられる調色機能、「明るく・暗く」「100%・70%・50%」など段階的または無段階で任意の明るさに設定できる調光機能があると便利です。リモコン、タイマー、Bluetooth 対応、スマートスピーカー対応、留守番（防犯）タイマー、空気洗浄機能、プロジェクター付き、人感センサーなど、便利な機能が多様にあります。Bluetooth 対応では、スマホをリモコンとして使用できるほか、スピーカー内蔵で音楽を楽しめる製品もあります。



子ども部屋設置例
2022年当社



新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7



0120-910-348 TEL0235(25)5508 FAX0235(25)5509

SNSも更新中です！⇒



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。