IMAGINE TIMES

Atelier-Imagine

イマジン　タイムス　２０２３．４

●今月の注目トピックス●

- ●スギ花粉症の季節到来！木の家に住んでも大丈夫？
- ●いろんなグッズ紹介…Cielob 自動真空キャニスター
- ●かんたんレシピ…そら豆とプロシュートのグリルドポテトサラダ
- ●知っておきたい風水学…玄関の風水「南にある場合」
- ●春の住宅トラブル

わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは。アトリエイマジンの渡部です。気候も春めいてきて、雪もすっかりなくなりましたね。暖かい日が続いている事もあり、梅の花も咲き始めてきました。今年は東京で桜の開花が例年より早いという事でニュースになっていましたね。春が来るのは良い事ですが、地球温暖化の影響もあるのでしょうか。悩ましい事ですが、住宅に係る仕事をしておりますので、今後も省エネの建物を造る様に日々研鑽していきたいと思います。そして、春が早いせいか花粉が多く飛んでいますね。私は花粉症でないのですが、先日まで鼻水が止まりませんでした。（今もですが・・・）喉も痛く、熱はないのですがずっと風邪の症状で体調不良でした。知り合いに聞いてみたら同じ症状の方が結構多く居るようでした。体調管理に気を付けたいですね。

さて、先日３年ぶりとなる会社研修会を開催いたしました。コロナ禍の影響で今まで開催できませんでしたが、最近の社会動向をみての開催となりました。この会社研修会は毎年１回、協力業者も一堂に集まり開催する研修会です。当社の今年の方針を説明する事と、外部講師を招いてセミナーを開催しております。今年は荘内銀行　接遇インストラクターである須佐恵美様をお迎えし、接客・マナーセミナーを開催いたしました。

出席者のほとんどが現場で働く職人の為、このようなマナーセミナーを受講するのは初めての方が多く、企業人としての求められる責任と自覚や、訪問時のマナーとコミュニケーションの重要性そして恥ずかしい”言葉づかい”をしないための会話など基本的な事ですが社会人として必要なことを学びました。

普段あまりしない名刺交換などおどおどしていた方もおりましたが非常に有意義な研修セミナーでした。

スギ花粉症の季節到来！木の家に住んでも大丈夫？

東北地方は、スギ花粉が長期間大量に飛散する要注意エリア。まさに今、スギ花粉のピークを迎えます。また、ヒノキはスギよりも飛散期間が短いのですが、４月に集中的に飛散します。スギとヒノキ、どちらの花粉にもアレルギー症状がある場合、２月から５月のゴールデンウィーク頃まで強い症状に悩まされることになります。

アトリエイマジンの家といえば、木の家。スギやヒノキをふんだんに使います。花粉症の方はアトリエイマジンの家に住んでも大丈夫なの？また、木の家に住んだら花粉症になるのでは？と心配される方がいらっしゃるかもしれません。

結論からいうと、大丈夫です。木の家は、花粉とは関係ありません。

花粉症が悪化することはありません

木の家は、建材としてスギやヒノキの木材を使用します。花粉症の人は、スギやヒノキと聞くとアレルギーが出るのではと心配するかもしれませんが、木材から花粉が出るわけではないので、花粉症の症状が現れる心配はありません。これはスギやヒノキに限らず、どの木材でもいえることです。花粉の季節になると杉の樹皮に杉花粉が付着することもありますが、製材の過程で杉の樹皮は剥かれますし、基本的には表面をきれいに削り、加工されるので、花粉が付着することはありません。スギ花粉症、ヒノキ花粉症をお持ちの方でも、スギ、ヒノキの材木そのものは問題なく使えます。

ただし、スギの木、ヒノキの木そのものにアレルギーをお持ちであれば別のはなしです。花粉症があるということは、体質的にはアレルギーを起こしやすい特性があるということなので、不安な方は使用する木材について一度確認された方がよいでしょう。

無垢材はアレルギーを起こしにくい

一般的に無垢材はアレルギーを起こしにくい素材といわれています。むしろ、化学物質が含まれておらず、カビやダニといったハウスダストやシックハウス症候群の原因となるアレルゲン物質を抑制する効果があるので、花粉症の方を含めアレルギー体質の方が安心して使える建材といえます。アレルギーや花粉症に悩む方は、天然成分にこだわることで身体への負担を軽減できる可能性があります。

無垢材を扱う経験と技術

無垢材を使うことで、室内の環境を快適にすることができますが、施工が良いものでなければ意味がありません。加工されて大量生産されている内装材に比べ、自然のものはひとつひとつに特性がありますし、呼吸をするため温度や湿度などの影響で伸縮が起きることもあります。そのため、自然素材の特性を理解し対応した技術を持っている職人が工事することが重要です。ただ無垢材を使うことを意識するのではなく、無垢材による新築やリフォームの経験と技術をもった会社に依頼しましょう。アトリエイマジンにおまかせください。

今月のいろんなグッズ紹介！

日本初！自動で真空度をコントロールするマシン

Cielob 自動真空キャニスター

コーヒー好きの方の悩み、それは豆をどうやって保存しておくか。袋のまま常温で保存していると、香りや風味が酸化によってどんどん抜けてしまいます。

今回ご紹介するCielob 自動真空キャニスターはボタンひとつの簡単操作で内部を自動で真空にしてくれる装置が付いていて、電動で空気を排出し高い密閉力で鮮度を保ってくれます。解除も同じボタンをワンプッシュするだけ。さらに空圧センサーにより中の真空度が下がってきたら自動で空気を排出して、最適な真空度をキープしてくれるというスグレモノ。充電式なので面倒な電池交換も不要です。同じシリーズで形や大きさが違うものがたくさんラインナップされているので、パスタや乾物、作り置きのおかずなど、湿気や酸化を嫌う食材にあわせて同シリーズで揃えることもできます。インテリアになじむシンプルデザインが人気です。

かんたんレシピ そら豆とプロシュートのグリルドポテトサラダ

ローズマリーと一緒にローストした新ジャガとそら豆を使ったボリュームのあるサラダ。お肉やお魚料理の付け合わせとしてもピッタリです。

食材・調味料（2 人分）

新ジャガ：２００g
そら豆（むき身）：１００g
プロシュート：２枚
オリーブオイル：大さじ１
ローズマリー：１枝
塩：適宜

★ワンポイント★
新ジャガは少し焦げ目がつくくらいまでローストするのがおすすめです。

作り方

① 新ジャガをよく洗ってから、皮付きのまま半分に切る。天板に並べてオリーブオイルを回しかけ、塩をまんべんなくふりかける。ローズマリーを全体に散らし、１８０度に熱したオーブンでジャガイモに火が通るまで加熱する。
② 粗みじん切りにしたプロシュートをフライパンに入れて弱火にかける。フライ返しなどで混ぜながら、カリッとするまで炒める。
③ 好みの硬さにゆでたそら豆をフライパンに加えて全体を混ぜ合わせるようにサッと炒める。
④ ローストした新ジャガ、プロシュートをお皿に盛り付けお好みでピンクペッパー（分量外）を散らす。

知っておきたい風水学。

玄関の風水 南にある場合

南の玄関はまずまずの吉相の方位です。どちらかというと独立心の強い人が住むことが多いようです。ですから、名誉や人気、才能を必要とする職業の人にとっては、これ以上の方位はありません。その他ポイントはこちらです。

■植物：対（つい）のものと相性がいいので、ドアの外の両脇に一対の観葉植物を置くなどがおすすめです。
■アイテム：ピカピカしたものと好相性なので、水晶を飾るのも◎。
南の玄関はパワーが強い分、汚れたりして凶に転じると、そのマイナス作用も大きく、ケンカや決定的な別れを招きかねません。環境には特に気を配ってくださいね。

家の顔とも言える玄関は、旺気という良い気が入ってくる場所とされ、風水では最も大切な場所とされています！そんな玄関の風水を位置別でご紹介します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。

春の住宅トラブル

厳しい冬の間、ずっと待ち遠しかった春の到来です！新生活が始まったり、冬にできなかったことを再開したりとわくわくする季節。ところが、住宅にとって、春はトラブルが急増しやすい季節なのです。原因と対策を考えましょう。

花粉トラブル

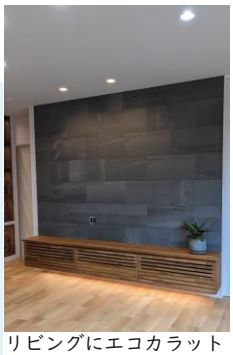
春にありがちな「花粉トラブル」は住宅トラブルの一つです。着用していた衣類に花粉が付着したまま室内に入ると部屋の中は花粉だらけになってしまいます。また、窓の開閉動作だけでも花粉はすぐに侵入してしまいますので注意しなければなりません。住まいの花粉対策のポイントは、「花粉を入れない・入れた花粉の飛散を抑制する・花粉を洗い流すこと」です。

花粉トラブルを対処するためには、室内に入る前に体や服に付着した花粉を除去しましょう。除去方法は衣類にも使える粘着シートで除去するのがおすすめです。手でコートをバンバン叩くのは NG です。花粉がコートの奥深くに入り込んでしまったり、逆に玄関内の空気中に飛散してしまったりしてしまうからです。 また、カーペットやシーツなどは、水で洗い流すのも効果的です。床に溜まった花粉を効率よく洗い流すために、水洗いのできるカーペットの使用をおすすめします。隅から隅まで掃除機をかけるよりも、無駄なく洗い流すことができます。

カビトラブル

春はカビが発生しやすい温度と湿度になりやすく、いつの間にかカビが大量発生していることがあります。カビは、結露の生じやすい窓際や、風呂場など「湿気」の多い場所に多く繁殖するという特性があります。少しでも気を抜くと繁殖してしまう上、感染症やアレルギーなど様々な症状を引き起こします。適切に換気をして、カビの発生を抑制しましょう。

リフォームをするなら！おすすめ対策3選



リビングにエコカラット
2022 当社施工

① 内装建材「エコカラット」

空気が乾燥すると、花粉症の症状が悪化する原因となります。また空気が低湿度の方が、高湿度に比べて、花粉が飛散しやすくなります。そこで「湿度調節をする」ことで花粉が飛散しにくい環境に整えることが大切です。日本の伝統的な「土壁」を進化させた内装建材「エコカラット」をいう壁材をご存知でしょうか。湿度をほどよく保ちながら、空気の吸排出を行う構造になっています。花粉対策と同時にカビ対策に必要な湿度を調整することもできる、まさに春にはうってつけの壁材なのです。ポスターや絵のように、自分で簡単に取り付けられる小型の商品も販売されています。

② 採風機能の付いた扉

採風構造を使用した扉は風通しが良好に保たれます。採風構造とは、ドアを閉めたまま、カギを閉めたままでも風通しを調整でき、安全面からみても機能的である構造です。同時に太陽の光も入りやすく、晴れ晴れした気分づくりも手伝います。採風機能の付いた扉は玄関用と屋内用があります。

③ガス衣類乾燥機「 乾太くん」

過去にもおすすめした「乾太くん」はガス衣類乾燥機。衣類に付着する花粉のアレル物質を除去してくれるため、花粉症の緩和を期待できます。天日干しをするとどうしても花粉がつきやすくなりますが、乾太くんがあれば安心です。また、室内で乾燥機を使う場合、気になるのは湿気によるジメジメ。洗濯物から出た湿気が本体外部に漏れて、カビやダニの発生、結露の原因になることも。ところが「乾太くん」は湿気を室外に排出するので、お部屋はいつもカラッと快適です。

新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。

有限会社 アトリエ　イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

0120-910-348 TEL0235(25)5508 FAX0235(25)5509

ＳＮＳも更新中です！⇒

「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。