



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2023. 9



●今月の注目トピックス●

- ダニアレルゲンが増える秋「今こそダニ対策！」
- いろんなグッズ紹介…Panasonic「けむらん亭」
- かんたんレシピ…きゅうりとアボカドのカナッペ
- 知っておきたい風水学…玄関の風水「東南にある場合」
- エアコンのカビで病気？



わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。お盆が過ぎましたがまだまだ暑い日が続いていますね。本来であればお盆を過ぎると涼しくなるのですが、今でも気温が下がりません・・・熱中症にならないように気を付けましょう。

そんな暑い日が続いておりますので、涼しいところへ行きたいと思い今年は初めて子供たちを連れて月山へ登ってきました。それも近所の子供たちも連れて(´ー´)ノ

小学生3年から5年生までの4人ですが、みんな登山は初めてです。最初は心配しましたが、毎日学校まで約2kmを登校班で歩いている子供たちですので何の問題もなく登頂しました(*´▽`*)もしかしたら大人より丈夫かもしれません。



月山八合目から気温は涼しく、山頂では寒いくらいでした。山頂で食べたおにぎりやカップラーメンは普通の3倍おいしいと笑顔で話していました(*´▽`)みんな登頂した達成感を味わっていました。

今年の月山は卯歳御縁年という年で、この年に参拝すると12年分のご利益があると言われております。こんな年に子供たちと登れたことは嬉しい限りです。

まだまだ暑い日が続く天気予報ですが、熱中症に気をつけて頑張りましょう。

ダニアレルギーが増える秋 今こそダニ対策！

6月～9月にかけて増えたダニが秋、気温が下がるにつれて大量に死滅していきます。ダニの死骸やフンは目に見えにくいので、知らないうちにホコリとともに吸い込んでしまい、アレルギー症状を引き起こすことになります。特に布団やカーペットなどは夏に大量発生したダニの死骸が付着していることが多く、きちんと対策しておかないと後になってからアレルギー症状に悩まされることになります。近年は機能性の高い暖房器具や自宅の気密性の向上によって、住宅はダニにとってますます快適な環境になりつつあります。

秋になったら、見えない大量の死骸やフンをきちんと掃除することを心がけましょう。

ダニが好む3つの条件「高温・多湿・エサが多い環境」

ダニには繁殖しやすい3つの条件があります。一般的にダニは6～9月にかけて多く発生し、気温20～30℃、湿度60～80%の環境で活発化するとされています。また、夏に繁殖したカビを放っておいた結果、秋にカビが根付いてしまい、取り除くことが難しくなることもあります。そのカビがダニの栄養源になってしまうという悪循環に陥ってしまうため、夏に発生したカビには早い対策が必要です。

ダニの死骸とフンによるアレルギーに注意

ダニのフンと死骸はダニアレルギーになるため、アトピー性皮膚炎や気管支喘息、鼻炎といったアレルギー疾患を引き起こす原因になります。



秋がくる前にやるべきダニ対策

秋に大量発生するダニの死骸や糞の対策を行うためには、ダニ自体の数を減らしていくことが不可欠です。

- ① **こまめに換気する**……ダニは高温多湿な環境をのぞむので、湿度が低い環境を嫌います。雨が降っている日であっても、部屋の窓を開けて換気することが大切です。扇風機やサーキュレーターを活用し、換気効率を高めるのもよいでしょう。
- ② **除湿を行う**……エアコンの除湿機能を活用するとよいでしょう。特に弱冷房除湿は、部屋を涼しくしてくれる上、電気代も抑えることができます。
- ③ **布団乾燥機を使う**……布団乾燥機でダニ退治をする際は、エアコンなどにより部屋の温度を上げ、湿度を下げから始めましょう。室温が低いと布団内の温度も上がりにくく、ダニを十分に退治できない可能性があります。同時に室内の湿度を下げると乾燥しやすくなり、ダニ退治に適した条件に近づきやすくなります。敷布団またはマットレスと掛け布団の間にすき間を作らず、熱が外に逃げないようにするのがポイントです。念入りにダニ退治をしたいなら、布団を裏返しにしてもう一度温めましょう。最後に布団に残ったダニのフンや死骸をクリーナーで吸い取りましょう。布団乾燥機の温度でダニが死んでも、そのままにしておくとその死骸やフンはアレルギーの原因になってしまいます。一度の乾燥では3割しかダニは死滅しないと言われているため、布団乾燥機を「一日2回、三日連続」使用することが理想的です。

まだ気温が高い今のうちにしっかり対策をして、秋になったら布団やカーペットなどを水洗いしましょう。そのためにも、普段から丸洗いでできる寝具などを意識して選ぶことが大切です。クリーニング業者や大型コインランドリーを利用したり、シーツや枕カバーはこまめに洗濯して取り替えましょう。

今月のいろんなグッズ紹介！

パナソニック けむらん亭

皆さんは魚を焼く時、どのようにされていますか？システムキッチンに付いている魚焼きグリルもいいのですが、やはり面倒なのは使った後のお掃除。トレイは丸洗いができますが、グリル本体はそうはいきませんからね。であれば魚焼きグリルで焼くのをすっぱりあきらめて、家電のロースターを使うのも手です。おすすめはパナソニックの「けむらん亭」。ロースター調理だけでなく燻製調理もできます。オートメニューも生・姿焼き、つけ焼き、切り身、とり肉、干物、焼き芋の6種あり、食材を上下から挟み込む両面焼き。それによりパリッとした表面に、ふっくらジューシーに仕上がります。さらに嬉しいのが、14層の触媒フィルターと強制排気ファンで臭いや煙のものを分解してから排出するので、煙は90%カット。臭いも香ばしい匂い程度のスグレモノです。

燻製をつくろう

最大のウリはおうちで「燻製」がつかれること。室内でも煙やニオイを気にせずに、簡単においしい燻製がつけれるなんてうれしいですね！



かんたんレシピ きゅうりとアボカドのカナッペ



火を使わずに簡単にできる、さっぱりとしたカナッペ。残暑のおもてなしにピッタリです！

食材・調味料（5個分）

アボカド：1個
きゅうり：1本
ケッパー：大さじ1
ソルトフレーク：適宜
レモン汁：大さじ1
パセリ（飾り用）：適宜



★ワンポイント★

アボカドをきゅうりに乗せる時は、両端を残して薄く伸ばすようにすると巻きやすくなります。



作り方

- ① スライサーを使ってきゅうりを縦長に薄切りにする。
- ② ボウルに皮を剥いてタネを取り除いたアボカド、ケイパー、レモン汁を入れる。アボカドを潰すようにして全体を混ぜ合わせる。ソルトフレークを入れて味を整える。
- ③ 薄くスライスしたきゅうりの上に②のアボカドを乗せ、はじからくるくると巻く。
- ④ 器によそい、お好みでパセリ飾り、ピンクペッパー（分量外）を散らす。

知っておきたい風水学。

玄関の風水 東南にある場合



東南の玄関は、方位的には大吉です。近所づき合いなど、人間関係にいい作用が働きます。人の紹介でいい仕事につけたり、副収入を得ることができたりしそうです。その他ポイントはこちらです。

■香り：東南は特に香りと相性がいい方位。花を飾る場合も香りのいい種類を。香りのいい香水やコロン、芳香剤を置くのもいいでしょう。

■数字・色：「4」という数字と相性がいいです。色はピンク・赤・黄色・白またはブルーの4色がおすすです。

風通しを悪くしたり、靴やおもちゃなどが散乱していたりすると、本来の良好な人間関係が逆に働いてしまいますので注意しましょう。



家の顔とも言える玄関は、旺気という良い気が入ってくる場所とされ、風水では最も大切な場所とされています！そんな玄関の風水を位置別でご紹介します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。

次号からは「庭とベランダ」に関する風水の小ネタをご紹介します





エアコンのカビで病気？



今年の春から東京に進学した（筆者の）娘の話です。引っ越しのときに、備え付けのエアコンをのぞいたところ、ぞっとするほどの黒い汚れが！なんとか外部の掃除はしたものの、内部がどれだけ汚れているか想像に難くない、クリーニング業者をお願いするかどうか検討していると、管理者が全室エアコンクリーニングすると情報が入ったので、安心していました。ところが待てど暮らせどクリーニングが入る気配がないまま、梅雨明け前だというのに毎日30度を超える猛暑がやってきてしまいました。当然、娘はエアコンをつけます。すると、娘のからだに異変が。鼻水と微熱が一週間以上続いているというのです。しかも部屋にいるときに鼻の調子が悪くなる。それはエアコンのカビが原因だと思いました。翌週にやっとクリーニングが入る予定だったとのこと。病院に行って薬を処方してもらいましたが、クリーニングが入るまでは安心できません。猛暑の中でエアコンを止めるわけにはいかず、とても心配な日々を過ごし、エアコンクリーニングの大切さをあらためて思い知らされました。皆様のお住まいのエアコンは大丈夫でしょうか。体調不調を感じたら、それはエアコンの汚れが原因かもしれません。

エアコンのカビによる健康被害

エアコンのカビが人体に与える影響はとんでもなく恐ろしいものです。カビ胞子は増殖する性質を持っているため、黒カビを放置したままエアコンを使用していると、部屋中にカビ胞子をまき散らすことになります。カビ胞子はアレルギーとなりやすく、アトピー性皮膚炎や蕁麻疹、鼻炎や喘息、結膜炎を引き起こす可能性があります。呼吸器系疾患や肺炎、夏型過敏性肺炎もカビが要因となっている場合があるので、エアコンのカビによる健康被害に注意しましょう。夏型過敏性肺炎は一回でも発症すると、カビを吸い込むたびに症状が起きやすくなります。

冷房を使うとなぜカビが生えるのか

エアコンの冷房や除湿を使うと、この湿気が内部に溜まりやすくなります。夏に冷たい飲み物を飲んでいるとグラスが水滴でびちょびちょになりますが、これと同じ仕組みで冷房を使うとエアコンの中は結露でびちょびちょ状態になっているのです。外出時などにエアコンを切ると、びちょびちょのまま夏場の室温に戻り、内部は湿気が凄いな事になっています。そんなことが1ヵ月以上も繰り返されることで、カビが増殖していくのです。

秋にエアコンクリーニングをするとカビを一掃できる！

9月から10月の秋口のエアコンクリーニングはおすすめです。それは、すばり「カビが生えているから」です。夏にエアコン内部で増殖したカビを一掃すれば、長期間清潔な状態を保つことができ、冬の省エネにも効果的です。また、冬の使用前に業者が動作確認をしてくれるので安心感があります。冷房の使い納めにエアコンクリーニングすることで、冬暖房を付けた時「なんだかカビ臭い…」といった事態を防ぐことができます。エアコンを使わなくても快適な気候である春と秋にエアコンクリーニングをするメリットはたくさんあり、共通点も多いので、どちらの季節にするかは好みで選びましょう。



掃除すると真っ黒な水がでてきます。

エアコンクリーニングの目安

室内でペットを飼っていて、夏は24時間エアコンをつけっぱなしのような場合は1年の使用でエアコン内部はかなり汚れていますので、1年に1回のクリーニングが理想的です。リビングなどに設置していて、夏は毎日6時間以上冷房を使い、お年寄りや小さなお子様がいるご家庭は2年に1回。寝室や子供部屋など使用頻度が少ない部屋は2～4年に1回が目安でしょう。夏に1シーズンでも冷房を使えば、エアコン内部は少なからずカビが生えています。

カビを増殖させないために

運転を止める前に1時間ほど送風運転をします。最近のエアコンは内部クリーン機能といって、冷房を止めたなら自動でしばらく送風運転を行うものもありますし、エアコンに送風機能が付いてない場合は設定温度を限界まで上げた冷房でも送風になります。ただし、これで完全にカビの増殖を阻止できる訳ではなく、設定温度を上げた冷房で送風する場合は室温が設定温度を超えると通常通り冷房運転に切り替わる為、真夏には機能しない場合もありますので注意が必要です。



運転するときは10分換気

エアコンは運転開始直後に内部にたまっていたカビを一気に吐き出します。部屋にカビ菌を充満させないために、運転と同時に窓を開けて10分間は換気を行いましょう。



新築・リフォーム・家具造作・ハウスクリーニング。住まいのことなら何でもご相談ください。



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7



0120-910-348 TEL0235(25)5508

FAX0235(25)5509

正社員・パート社員募集!!

① 建築士(正社員 or パート)

② 建築板金技能士(正社員)

詳細はハローワークでご覧いただけますが、お気軽にお電話でお問い合わせください。ご紹介・ご推薦もお待ちしております。



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。