



Atelier-Imagine

イマジナリタイムス

IMAGINE TIMES

2023.10



●今月の注目トピックス●

- 賢く使おう 秋のふるさと納税
- いろんなグッズ紹介…マルチクッキングカプセル「グルラボプラス」
- かんたんレシピ…りんごとクランベリーのカロスティニー
- 知っておきたい風水学…庭の風水「北にある場合」
- 子ども部屋はある？いらない？



わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

みなさんこんにちは。アトリエイマジンの渡部です。例年お盆が過ぎれば涼しくなっていくのですが、今年は全くそんなことはなく、暑い日が続きましたね。お彼岸になりやっと過ごし易くなりました。今年は北海道でも真夏日が38日で観測史上最高だそうですし、東京でも88回の真夏日があったようです。うんざりしますね((+_+))

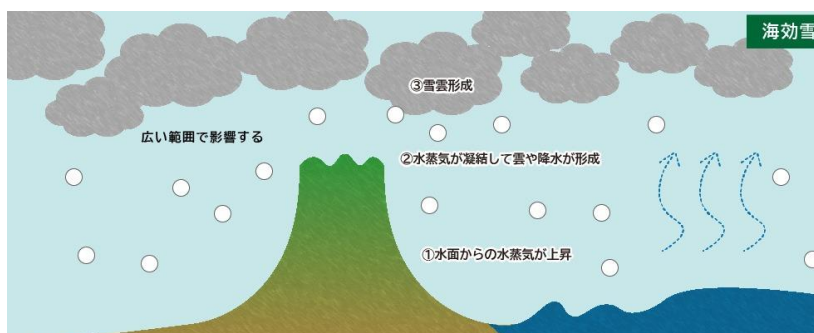
このような時よく「夏が暑いと冬は大雪」という言い伝えの様なものがありますが、調べてみると夏が暑いと日本海の表面水温が高くなり、冬に雪雲が発生しやすくなり大雪になるという傾向はあるそうです。

そもそも、雪雲はどのような条件でできるのでしょうか？雪雲は、雪や氷の結晶を含む降水をもたらす雲の一種ですが、雪雲が発達するためには、特定の気象条件が必要なので、それを調べてみました。大まかに以下の4つの条件が必要のようです。

① 気温が摂氏0度以下 ②高湿度であること ③上昇気流 ④不安定な大気

また、これら4つに加え、山岳地帯形成される山岳効果やアップスロープ効果により雪雲が発達しやすくなりなることがあるそうです。

ただし、冬直前まで温暖な気温が続く状態で、その後急に寒冷な気温に変化すると、海効雪により狭い範囲に集中して豪雪が起こることもあるようですので注意が必要ですね。



2023年は日本海の水温が例年に比べて異常に高い状態です。ここに台風がやってくると、海水をかきまわし一気に水温が下がる場合もあるそうです。だから気象予報士さん達もまだよめないんですね。今後、日本海にやってくる台風の程度がこの冬の積雪量のキーワードとなってきそうです。

2010年と2013年も猛暑の後の冬はともに豪雪となったのは事実なので、猛暑の年の冬は大雪になりやすい傾向のようです。何はともあれ、災害級の大雪は勘弁してほしいです。



賢く使おう 秋のふるさと納税



ふるさと納税制度は「返礼品がもらえるお得な制度」です。ただし、総所得金額の確認や申込みのタイミングなどには要注意。また、申込みの際にはポイ活（さまざまな方法でポイントを貯める活動）やワンストップ特例の活用も忘れずに◎

返礼品を「御歳暮」に使うのはNG?

返礼品をお歳暮に活用する方法がピンとこないかもしれません。実は、お歳暮として利用できる自治体があるため、ネットショップでお歳暮の品を買う方法と変わりありません。お歳暮として使える返礼品は、のし付き対応可能、届日指定できることがほとんどで、配送先を自由に選べます。ただし、のし対応の返礼品でも、一般的なお歳暮の品と比べて簡易的なのし対応の場合があるため、目上の方に贈るのは避けたほうがよいでしょう。家族や友人にお歳暮を贈る方法としてふるさと納税を活用すれば、かえって相手も気を遣わず気軽に受け取ってもらいやすくなります。

「年末駆け込み」に注意

ふるさと納税の申し込みは10月から徐々に増えてきて12月にピークを迎えます。ふるさと納税のポータルサイトに登録される商品の数も最も多くなりますが、同時に人気の返礼品は品薄状態になり、品切れも目立ってきます。また、年末はふるさと納税の件数が増えるため、返礼品の到着が遅れる可能性があります。自治体によっては年内発送できる期限を設けているところがあります。年末年始に返礼品を楽しみたい方は、今のうちに申込をすませておきましょう。

秋の味覚をふるさと納税で

米、野菜、果物、酒。とにかくおいしいものに恵まれた庄内地方ですが、全国各地にも選りすぐりの秋の味覚があります。実りの秋は味覚の宝庫です。食欲の秋、全国の旬をたのしみませんか。

北海道網走市「オホーツク海の秋鮭親子セット」産卵前のため身が引き締まっており、適度に脂がのって、最高においしい状態。秘伝の醤油で味付けされたいくらもセットになっています。

高知県芸西村「カツオのたたき」戻りカツオは餌をたっぷり食べて戻ってくるので、初カツオに比べて脂肪の量がかなり増え、もっちりとしたトロのような食感が特徴です。

静岡県東伊豆町「生わさびとわさび加工品セット」晩秋から冬にかけて寒くなる時期に辛味と風味が増して、わさびらしいツンとしたおいしさをより感じられます。ぜひ新そばに合わせて楽しみたいですね。

年末年始の旅行をふるさと納税で

旅行先である自治体に寄附して、返礼品として旅行クーポンを獲得。クーポンには有効期間がありますが、対象期間内なら、土日はもちろん年末年始やGWのご旅行予約にも使えます。ビジネスホテルから高級温泉宿まで、全国の多くの宿泊施設でクーポンを利用できます。欲しい返礼品がない、返礼品を選ぶひまがない方にもおすすめの活用法です。

家を買うための第一歩は家計簿をつけること。家計への取り組みには節約、節税、やりくりを意識したいものです。現在、積極的に検討するとよいものとしては「医療費控除」「iDeCo」「ふるさと納税」でしょう。ふるさと納税は計画的に申し込みば食費の節約ができます。欲しかった家電を受け取ったり、旅行に活用したりするのも楽しいですね。

今月のいろんなグッズ紹介！



マルチクッキングカプセル グルラボプラス



レンジで時短、簡単調理、でも本格的なお料理が楽しめるグッズをご紹介します。Iwataniのマルチクッキングカプセル「グルラボプラス」マルチセットという商品です。こちらは、食材と調味料を入れて電子レンジで加熱するだけで本格調理ができるスグレモノ。煮物、蒸し物、炊飯はもちろん、オーブン調理も可能、サバの塩焼きまでできちゃいます。フタをつけたままで調理ができる「空気調節口」があるので、適度に蒸気を逃しながら圧力加熱ができます。世界のごちそうレシピ20品も含む183ものメニューレシピ本付き。



煮物
(加熱時間3分)



蒸し物
(加熱時間2分)



炊飯
(加熱時間10分)



麺類茹で物
(加熱時間4分半)



オーブン調理
(加熱時間20分)



マルチプレート活用
(加熱時間2分)

かんたんレシピ りんごとクランベリーのクロスティーニ



りんごとクランベリーのコンポートを使って作るクロスティーニ。パーティーの一品としても、お子様のおやつとしてもおすすめの一品です。

作り方

- ① りんごの皮を剥き、1 cm 角にきる。
- ② 小鍋にりんご、クランベリー、キルシュ、水を入れて弱火にかける。
- ③ りんごが柔らかくなり、水分がほとんどなくなったらはちみつを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ④ 薄くスライスしたバケットを軽くトーストする。
- ⑤ バケットにマスカルポーネチーズを塗り、粗熱の取れたりんごとクランベリーのコンポートを載せる。
- ⑥ 器によそい、好みではちみつ（分量外）をまわしかける。

食材・調味料

りんご（紅玉などがおすすめ）：1 個
ドライクランベリー：大さじ 2
キルシュ：大さじ 1
水：大さじ 2
マスカルポーネチーズ：大さじ 8
はちみつ：大さじ 1
バケット（スライス）：8 枚分



★ワンポイント★

手に入ればフレッシュのクランベリーでも美味しく作れます。その場合は水を加えずにキルシュのみで、コンポートを作ってください。チーズをマスカルポーネからシェブルチーズ（ソフトタイプのゴートチーズ）に変えても美味しく出来ます。

知っておきたい風水学。

庭の風水 北にある場合



北は水の気を持つ方位。金運と恋愛運と関係しています。水を好む植物が吉です。手入れを怠り、雑草だらけになると金運が下がるといわれています。

この方位はラインを描くような寄せ植えや、高低差のあるレイアウトをつくるなど、流れのあるガーデニングがおすすめです。北側の庭やベランダでは自然と日も当たりにくくなり、暗いイメージになりがちなのですが、意識的に明るい色の花や温かいイメージの植物を植えるようにすると生気がみなぎり、あなたの足りない運気の補充を助けます。花は大ぶりなものより小花が〇。可憐なイメージの花やパステルカラーの花も好相性です。



ベランダや庭は、補充の運気をもたらしてくれる場所。この空間を整えることで、今の自分に足りない運を補充することができます。ベランダや庭を実用のみに使っている家は、補充の運気が得られず豊かさが失われていきます。プチガーデニングでかまわないので、できるかぎり手を加えましょう。庭は生氣のある植物を育て、美しい景観であることが大切です。季節の花を育てることで、さまざまなチャンスに恵まれやすくなります。そんな庭の風水を位置別でご紹介します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。





子ども部屋はある？いらない？



子ども部屋の数＝子どもの人数、そう考える方は多いと思います。しかし、子どもはいずれ、家を出ます。若いご夫婦が間取りを考えると、どうしても「幼い子どもがいる今」を中心に考えがちです。マイホームはいずれ「終の棲家」になりますので、自分の老後を想像してみてください。その階段は必要？空いた子ども部屋を将来どのように使う？子どもたちが巣立った後、その部屋の広さや数は適当かどうか、じっくり考えてみませんか。また、電気料金の値上げにより、小さな部屋がいくつかあり各部屋に照明や冷暖房器具を備えた結果、光熱費が家計を圧迫している住まいも少なくないでしょう。すでに子ども部屋のあるお住まいでは、将来その部屋をどのように活用していくのか、せっかくのスペースをただの物置にしてしまわないように…今のうちから計画されてみてはいかがでしょうか。



個室として使うのは何年間？

子ども部屋を実際に個室として使い始めるのはいつからでしょうか。小さい頃はおもちゃ部屋。少し大きくなったらベッドを置き、こもって勉強を始めるのは中学生くらいからでしょうか。もし大学進学を機に家を出てしまったら、子ども部屋の使用期間はたったの6年間ということになります。リビングやダイニングで、大人の目の届くところで勉強してくれた方が、大人にとっても都合がよいものです。そして、お子さんの性格によっては「家族がいる」「テレビがある」といった理由でリビングが心地よく、寝る時間以外ほとんど子ども部屋を使わないことも。

使わない部屋の防犯

子どもが巣立った後、その子ども部屋はどうなるでしょうか。ご自分のご実家を思い出してください…物置になっていませんか？本来の物置にはなくて、子ども部屋にあるものは「窓」です。ほとんど人の出入りが無い場所に窓があるのは、泥棒の侵入経路になりがちですので危険です。



お子様たちの性別、今の年齢を考慮して、最初からよく計画しておくことが大切。仕切り方で金額がどれ位かかるかを知り、将来に備えましょう。

一つの部屋をセパレート

近年定番になっているのが、10～12帖の部屋をお子さんが個室を希望するタイミングでセパレートする方法です。出入りに使う扉、照明やエアコンの配線を各部屋に分けられる仕様にしておきます。自分専用の部屋を与えられるメリットは自立心が養われることです。自分らしく部屋をコーディネートしたり、親の目を気にせず友だちと会話したり、勉強や寝るための部屋としてではなく「自分だけの空間」として安心できる場所になることでしょう。固定の間仕切り壁、引き戸、収納家具など仕切り方は様々ですが、建築時に計画しておくかどうかでいざ仕切るときの工事費が大きく異なります。天井と床に下地補強を施しておく、最初から建具をつけて扉を外しておく、など計画的にすることで後々の工事費用の削減につながります。



子ども部屋「にもなる」部屋をつくる

子ども部屋として使えるのは正味6年。じっくり考えたいのは子どもが家を出た後です。人を招くことが好きな方はセカンドリビングや客間に、映画鑑賞が好きな方はシアタールームに、など将来の使い道を建てる前（リフォームする前）から考えておくとういでしょう。

もちろん、お子さんが実家に帰省されたときのために部屋をそのままにしておくというのも一案です。荷物をきちんと収納しておけば、普段はゲストルームとして使うことができます。お孫さんが遊びにくるようになったら、ベッドなどの大型の家具は処分して広々と使えるようにすることで、安全な遊び場になりますし、布団を並べて泊まれる部屋になります。

家づくりの「きっかけ」は育児かもしれませんが
「目的」はもっと先まで見越して後悔のない家づくりを

新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7



0120-910-348 TEL0235(25)5508

FAX0235(25)5509

正社員・パート社員募集!!

① 建築士(正社員 or パート)

② 建築板金技能士(正社員)

詳細はハローワークでご覧いただけますが、お気軽にお電話でお問い合わせください。ご紹介・ご推薦もお待ちしております。



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。